



Protocol per a minimitzar el risc de contagi de
COVID-19 en el desenvolupament de l'Olla de
Núria 2021

Índex

- Introducció
- Objectius
- Recomanacions generals
- Organització
- Esportistes
- Mesures abans, durant i després de la competició

Introducció

Aquest protocol pretén establir les recomanacions a seguir per a l'organització de proves esportives federades, per a evitar la propagació de la COVID19. Les recomanacions recollides en aquest document podran ser modificades segons les resolucions que estableixin les autoritats competents. Així doncs, tant la participació com les franges d'edat dels participants, quedaran subjectes a aquestes resolucions si bé d'entrada no s'estableix cap limitació en aquests aspectes.

Objectius

Evitar i minimitzar els riscos de contagi, propagació i possible rebrot de la COVID19.

Recomanacions generals

Els esportistes, entrenadors, tècnics, àrbitres i personal de l'organització han de seguir estrictament les pautes d'higiene personal, i de conducta social per evitar contagis.

- No es recomana l'assistència de persones de risc als esdeveniments esportius.
- L'ús de mascareta és obligatori per tothom i en tot moment. Només els esportistes durant la prova se la podran treure, tot i així l'hauran de portar posada mentre estiguin als calaixos de sortida i immediatament un cop passin la línia d'arribada.
- Es recomana el rentat de mans freqüent o l'ús de gels hidroalcohòlics personals.
- Les persones diagnosticades o malaltes per COVID19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica no podran participar en l'esdeveniment esportiu sigui quina sigui la seva funció. Tampoc podran assistir-hi aquelles persones que sense estar malaltes o diagnosticades hagin tingut contacte amb algun malalt i no hagin passat la quarantena.
- El distanciament de dos metres entre totes les persones intervinents s'ha de mantenir en tot moment. Fins i tot pels assistents com a públic.

Si qualsevol dels intervinents en l'esdeveniment manifesta símptomes, com febre o tos persistent, haurà d'abandonar l'esdeveniment o bé posar-se en mans del personal sanitari.

Organització

Responsable de coordinació per a complir el protocol Covid en l'esdeveniment de l'Olla de Núria:
Anna Vilella Morató

Material específic

L'Organització de l'Olla de Núria disposarà de:

- Termòmetres de no contacte
- Mascaretes
- Gels hidroalcohòlics a disposició de l'organització, àrbitres, delegat federatiu.
- Espais delimitats amb tanques i cintes.
- Personal o voluntaris suficients per al control d'accessos a les diferents zones habilitades de la cursa

Esportistes

- Si té febre (> 37,5 °C) o símptomes d'estar malalt no s'ha de presentar a la competició.
- Ha de respectar les mesures de protecció individuals i de distanciament (2 metres) en tot moment.
- Ha d'anar sol a les zones de control de temperatura, comprovació de llicència i lliurament de dorsal, sortida..., per evitar aglomeracions.
- Es recomana portar instal·lada l'App de la FECC per a la comprovació de la llicència.
- Ha de presentar-se a la competició amb l'equipament esportiu posat i si s'escau portar roba de recanvi per canviar-s, doncs no hi haurà vestidors ni dutxes.
- Ha d'atendre en tot moment les indicacions del personal de l'organització i dels àrbitres.
- Ha de portar el seu menjar i beguda i no compartir-lo amb altres esportistes. Excepte en les zones delimitades com avituallament post cursa.
- Per a la recollida del dorsal és obligatori presentar el document d'autoresponsabilitat degudament omplert.

Mesures genèriques abans, durant i després de la competició

Zona de control de temperatura

- Per accedir al recinte de l'esdeveniment, s'establirà una zona de control de temperatura. Es prendrà la temperatura a tothom que hi vulgui accedir sigui esportista, tècnic, entrenador, àrbitre, membre de l'organització i altres persones vinculades amb l'esdeveniment.
- Es preveuran voluntaris amb termòmetres i gel hidroalcohòlic.
- El control de temperatura es farà en un lloc a l'ombra i sempre abans de l'escalfament previ a la competició per no donar una lectura errònia.
- S'impedirà l'accés a tota aquella persona que tingui febre (> 37,5 °C).

Zona de lliurament de dorsal

- S'habilitaran taules amb la suficient amplitud per garantir l'espai mínim de dos metres entre el personal de l'organització així com dels esportistes que realitzen les gestions de comprovació de la llicència i recollida del dorsal.
- Es posarà una pantalla de metacrilat transparent.
- A la taula hi haurà gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de les mans abans de fer els tràmits oportuns.
- Es recomana l'ús de l'App per a la validació de la llicència per a evitar el contacte físic.

- En el cas d'equips esportius, seleccions o centres de tecnificació es recomana que sigui un dels tècnics qui realitzi els tràmits de tots els seus esportistes.
- Per a la recollida del dorsal és obligatori presentar el document d'autoresponsabilitat degudament omplert.

Zona de cronometratge

- Es tracta d'una zona on només hi accedirà el personal del cronometratge, àrbitres i organització.
- Es trobarà perfectament delimitada i aïllat del públic, esportistes, entrenadors i tècnics.
- Disposarà de gel hidroalcohòlic per al rentat de mans, les taules i cadires s'han de desinfectar.

Zona arbitral

- Zona d'accés exclusiu dels àrbitres, estarà aïllada i delimitada.
- Disposarà de gel hidroalcohòlic per al rentat de mans.

Brífig corredors

- No es faran reunions massives d'esportistes.
- La informació de l'esdeveniment s'enviarà per correu electrònic el dia abans de la cursa a tots els inscrits.

Avituallament

- No hi haurà avituallaments en cap de les curses que es realitzin durant el cap de setmana, excepte els de l'arribada que en el cas de la Vertical serà a l'esplanada de Vall de Núria.
- L'avituallament final de la cursa (esplanada de Vall de Núria) estarà delimitat en tres calaixos separats: Zona de desinfecció, zona de recollida avituallament i zona d'avituallament. Cada zona estarà degudament delimitada i controlada per l'organització.
- En la zona d'avituallament serà l'única zona on el participant es podrà treure la mascareta per a poder avituallar-se, sempre garantint la distància de seguretat.
- Es podrà reomplir el got en una zona delimitada on el participant aguantarà el got i el voluntari serà l'únic que tocarà el bidó per a posar el líquid desitjat i sempre garantint la distància de seguretat.

Lliurament de premis

- El lliurament de premis serà en un espai exterior en cas de que la meteorologia sigui favorable i en cas de no ser-ho, es realitzarà en un espai prou gran com per garantir la distància de seguretat interpersonal d'1 metre.
- Durant tota l'entrega de premis serà obligatori l'ús de mascareta.
- Tot premi serà degudament desinfectat abans de l'entrega.
- No es superarà el màxim de 6 persones en la zona del podi.

- En la zona de lliurament de premis, només hi haurà els participants premiats, organització i autoritats pertinents, que seran degudament registrats abans de l'entrega.
- La premsa tindrà accés a la zona, respectant la distància de seguretat, serà obligatori l'ús de mascareta.
- Els premis es deixaran al podi i els guanyadors l'agafaran per així evitar qualsevol contacte físic entre la persona que entrega el premi i el participant.

Zona públic

- Degudament delimitada amb una zona d'entrada i sortida.
- Dins d'aquesta zona delimitada hi haurà zones marcades separades per la distància de seguretat mínima.
- La zona del públic està tindrà limitació d'aforament.

Mesures específiques de les competicions de curses per muntanya

- L'organització de l'Olla de Núria delimitarà diferents espais fent que el públic no interfereixi en la zones delimitades per als esportistes, àrbitres, cronometrador.
- El servei de guarda-roba consistirà en una zona previnguda de totes les mesures d'higiene per a la prevenció del Covid.
- Els corredors podran fer el reconeixement del circuit o part d'ell si ho fan de forma individual.
- La sortida de la L'Olla vertical correspondrà en només un calaix degut a que hi ha només 120 participants i hi ha prou espai per garantir la separació durant la cursa.
- La sortida de les curses en línia de l'Olla de Núria (Olla Clàssica, Olla Junior i Olletes) es realitzarà en diferents calaixos de màxim 100 participants. El temps de sortida entre calaixos serà de 2 minuts de diferència.
- La zona de sortides estarà degudament senyalitzada i separada en diferents calaixos amb els dorsals corresponents per a cada espai. Cada calaix tindrà un punt senyalitzat per a cada corredor per garantir l'espai de 2m entre cada corredor.
- Els esportistes hauran de portar mascareta mentre estiguin als calaixos de sortida i només se la podran treure un cop iniciada la cursa. A l'arribada se la tornaran a posar un cop passada la línia d'arribada.
- Els controls de pas i punts de cronometratges intermedis seran més amplis de l'habitual i estaran separats del públic amb cintes.
- A tots els controls hi haurà personal de l'organització.
- A l'arribada cal evitar l'aglomeració dels corredors, aquests es retiraran immediatament de la línia de meta cap a zones més perifèriques.