

CAMPIONAT CATALUNYA DE CURSES VERTICALS EN CATEGORIES SUPERIORS

OLLA DE NÚRIA VERTICAL



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

BRIEFING OLLA VERTICAL

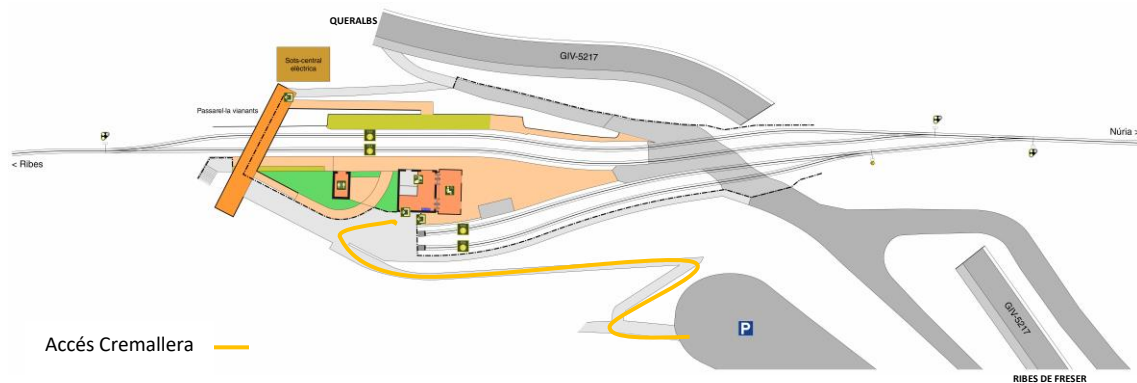


NORMATIVA GENERAL

Degut a la situació actual per a la Pandèmia del COVID és responsabilitat de l'organització, participants i acompanyants evitar al màxim qualsevol situació de risc.

És per això que l'organització extremerà la precaucions sanitàries tenint en compte el [Protocol COVID](#) establert. Distanciament i mascareta en tot moment (excepte els participants un cop hagin realitzat la sortida. A la meta serà d'obligat compliment tornar-se-la a posar).

ACCÉS VALL DE NÚRIA



- L'accés a Vall de Núria serà a través de [l'estació del Cremallera de Queralbs](#).
- Degut a la situació actual, cada participant tindrà assignada una hora de pujada i de baixada amb el Cremallera.

(En cas de no poder agafar el Cremallera que se li ha assignat, es podrà fer canvi d'horari segons la disponibilitat dels següents cremalleres cosa que no assegura que hi hagi disponibilitat).

- El Cremallera assignat als participants de Queralbs - Vall de Núria és el de: **8:40h**
- El Cremallera assignat als participants de Vall de Núria – Queralbs és el de: **14:30h**

A l'estació de Queralbs es realitzarà control de temperatura a cada participant. Aquells que marquin una Temperatura >37°C no se'ls permetrà agafar el Cremallera.

ENTREGA DORSALS:



- Horaris: 12 de juny de 9:15h a 10:15h.
- Els dorsals s'entregaran a la Sala Sant Josep del Santuari de Vall de Núria.
- Només hi podrà accedir el participant per recollir el dorsal seguint la normativa per evitar qualsevol risc de contacte COVID.
- Serà imprescindible per a la recollida del dorsal:
 - DNI
 - Comprovant de federat (En el cas d'estar federat)
 - [Document d'autoresponsabilitat](#) degudament firmat.

ACCÉS ZONA SORTIDA

L'entrada al parc tancat estarà degudament indicada. Només hi podran accedir els participants a la prova.

El material obligatori és:

- Paravent

MOLT RECOMANAT:

- 250mL d'aigua mínim

Degut a la situació actual no hi haurà avituallaments durant el recorregut ni a l'arribada al Puigmal. L'avituellament final es trobarà a la zona de sortida.

Es realitzarà només un calaix de sortida amb la distància degudament marcada al terra per a cada participant.

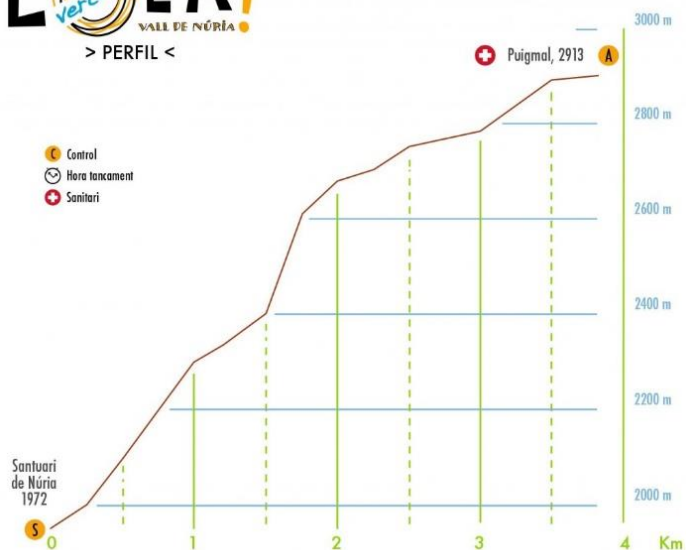
Les 20 primeres posicions del calaix estaran reservades als atletes que consideri l'organització.

HORA DE SORTIDA: **10:30h**

RECORREGUT



> RECORREGUT <



L' hora de sortida de la cursa és: **10:30h** des del Santuari de Núria

Hora tancament arribada: **12:30h** al Cim del Puigmal.

Distància: **4km**

Desnivell: **949m de desnivell +**

El recorregut de tornada serà pel propi recorregut de la cursa o el camí marcat pel recorregut de l'Olla de Núria Clàssica del 13 de juny.

En cas d'inclèmències meteorològiques s'activaria el recorregut del Pla B amb sortida a Queralbs i arribada al Santuari de Núria. Seria degudament informat a tots els participants entre 48/24h abans de la sortida de la cursa.

CAMPIONAT DE CATALUNYA

Només optaran al Campionat de Catalunya les següents categories per als participants amb llicència de la FEEC vigent en l'any actual.

- Absoluta
- Sèniors
- Sub23
- Veterans
- Màsters
- Màsters60

Per a més informació consulta olladenuria.cat