



Protocolo para minimizar el riesgo de infección
por COVID-19 en el desarrollo de Olla de Núria
2021

índice

- Introducción
- Objetivos
- Recomendaciones generales
- organización
- Atletas
- Medidas antes, durante y después de la competición

Introducción

Este protocolo tiene como objetivo establecer las recomendaciones a seguir para la organización de eventos deportivos federados, para evitar la propagación del COVID19. Las recomendaciones contenidas en este documento podrán ser modificadas de acuerdo con las resoluciones establecidas por las autoridades competentes. Por tanto, tanto la participación como los rangos de edad de los participantes, estarán sujetos a estas resoluciones aunque no se establezca ninguna limitación en estos aspectos.

Objetivos

Evitar y minimizar los riesgos de contagio, propagación y posible brote de COVID19.

Recomendaciones generales

Los atletas, entrenadores, técnicos, árbitros y personal de la organización deben seguir estrictamente las pautas de higiene personal y comportamiento social para evitar contagios.

- No se recomienda la asistencia de personas en riesgo en eventos deportivos.
- El uso de mascarilla es obligatorio para todos y en todo momento. Solo los deportistas durante la carrera podrán retirarlo, sin embargo deberán llevarlo mientras estén en los cajones de salida e inmediatamente una vez que pasen la línea de meta.
- Se recomienda el lavado frecuente de manos o el uso de geles hidroalcohólicos personales.
- Las personas diagnosticadas o enfermas de COVID19, que no hayan superado la enfermedad o sin alta médica no podrán participar en el evento deportivo sea cual sea su función. Tampoco lo harán aquellas personas que, sin estar enfermas ni diagnosticadas, han tenido contacto con un paciente y no han pasado la cuarentena.
- La distancia de dos metros entre todas las personas implicadas debe mantenerse en todo momento. Incluso para los asistentes como público.

Si alguno de los involucrados en el evento presenta síntomas, como fiebre o tos persistente, debe abandonar el evento o ponerse en manos del personal de salud.

organización

Responsable de coordinación para cumplir con el protocolo Covid en el evento Olla de Núria:
Anna Vilella Morató

Material específico

La Organización de la Olla de Núria contará con:

- Termómetros sin contacto
- Mascarillas
- Geles hidroalcohólicos a disposición de la organización, árbitros, delegado de la federación.
- Espacios delimitados con vallas y cintas.

- Personal o voluntarios suficientes para el control de accesos a las diferentes zonas habilitadas de la carrera

Atletas

- Si tienes fiebre (> 37,5 °C) o síntomas de enfermedad, no debes participar en la competición.
- Debe respetar las medidas de protección individual y distancia (2 metros) en todo momento.
- Hay que ir solo a las zonas de control de temperatura, control de licencias y entrega de dorsal, salida..., para evitar aglomeraciones.
- Se recomienda traer la aplicación FEED instalada para la comprobación de licencias.
- Debe presentarse a la competición con el material deportivo puesto y si es necesario llevar ropa de repuesto para cambiarse, porque no habrá vestuarios ni duchas.
- Deberá atender en todo momento las instrucciones del personal y árbitros de la organización.
- Debes llevar tu comida y bebida y no compartirla con otros atletas. Excepto en las zonas delimitadas como aprovisionamiento post-carrera.
- Para la recogida del dorsal es obligatorio presentar el documento de autorresponsabilidad debidamente cumplimentado.

Medidas genéricas antes, durante y después de la competencia

Zona de control de temperatura

- Se establecerá un área de control de temperatura para acceder al lugar del evento. La temperatura la tomará cualquier persona que quiera acceder sea un deportista, técnico, entrenador, árbitro, miembro de la organización y otras personas vinculadas al evento.
- Se esperan voluntarios con termómetros y gel hidroalcohólico.
- El control de temperatura se realizará en un lugar a lasombra y siempre antes del calentamiento previo a la competición para no dar la lectura equivocada.
- Se impedirá el acceso a cualquier persona que tenga fiebre (> 37,5 °C).

Área de entrega de back-end

- Se habilitarán mesas con amplitud suficiente para garantizar el espacio mínimo de dos metros entre el personal de la organización así como los deportistas que realicen los trámites de verificación de la licencia y recogida del dorsal.
- Se colocará una pantalla transparente de metacrilato.

- En la mesa habrá gel hidroalcohólico para la desinfección de manos antes de realizar los procedimientos adecuados.
- Se recomienda utilizar la App para la validación de la licencia para evitar el contacto físico.
- En el caso de equipos deportivos, selecciones o centros técnicos, se recomienda que uno de los técnicos realice los trámites de todos sus deportistas.
- Para la recogida del dorsal es obligatorio presentar el documento de autorresponsabilidad debidamente cumplimentado.

Zona de temporización

- Se trata de un área en la que solo se accederá al personal de cronometraje, a los árbitros y a la organización.
- Estará perfectamente delimitado y aislado del público, deportistas, entrenadores y técnicos.
- Tendrá gel hidroalcohólico para lavarse las manos, las mesas y sillas deben ser desinfectadas.

Zona arbitral

- Zona de acceso exclusivo para árbitros, estará aislada y delimitada.
- Usted tendrá gel hidroalcohólico para el lavado de manos.

Corredores de brifing

- No habrá reuniones masivas de atletas.
- La información del evento será enviada por correo electrónico el día anterior a la carrera a todos los inscritos.

aprovisionamiento

- No habrá puestos de avituallamiento en ninguna de las carreras que se celebren durante el fin de semana, salvo las de la llegada que en el caso de la Vertical será en la explanada de Vall de Núria.
- El avituallamiento final de la carrera (explanada de Vall de Núria) se delimitará en tres cajones separados: zona de desinfección, zona de avituallamiento y zona de avituallamiento. Cada área será debidamente delimitada y controlada por la organización.
- En la zona de avituallamiento será la única zona donde el participante podrá retirarse la mascarilla para poder asistir, garantizando siempre la distancia de seguridad.
- El vaso se podrá rellenar en una zona delimitada donde el participante sujetará el vaso y el voluntario será el único que tocará el tambor para poner el líquido deseado y garantizando siempre la distancia de seguridad.

Entrega de premios

- La entrega de premios será en un espacio exterior en caso de que la climatología sea favorable y si no, se hará en un espacio lo suficientemente grande como para garantizar la distancia de seguridad interpersonal de 1 metro.
- Durante toda la entrega de premios, el uso de mascarilla será obligatorio.
- Cualquier premio será debidamente desinfectado antes de su entrega.
- No se superará el máximo de 6 personas en la zona del podio.
- En el área de adjudicación, solo estarán los participantes premiados, organización y autoridades pertinentes, quienes estarán debidamente inscritos antes de la entrega.
- La prensa tendrá acceso a la zona, respetando la distancia de seguridad, el uso de mascarilla será obligatorio.
- Los premios se dejarán en el podio y los ganadores se lo llevarán para evitar cualquier contacto físico entre la persona que entrega el premio y el participante.

Área pública

- Debidamente delimitado con una zona de entrada y salida.
- Dentro de esta zona delimitada habrá zonas señalizadas separadas por la distancia mínima de seguridad.
- El área pública tendrá un aforo limitado.

Medidas específicas de las competiciones de carreras de montaña

- La organización de la Olla de Núria delimitará diferentes espacios para que el público no interfiera con las zonas delimitadas para deportistas, árbitros, cronometradores.
- El servicio de guardarropa consistirá en un área pre-planificada de todas las medidas de higiene para la prevención del Covid.
- Los corredores podrán realizar el reconocimiento del circuito o parte del mismo si lo hacen de forma individual.
- La salida de la vertical L'Olla se corresponderá en un solo cajón porque solo hay 120 participantes y hay espacio suficiente para garantizar la separación durante la carrera.
- El inicio de las carreras online de L'Olla de Núria (Olla Clàssica, Olla Junior y Olletes) tendrá lugar en diferentes cajones de máximo 100 participantes. La hora de salida entre cajones estará a 2 minutos de diferencia.
- La zona de salidas estará debidamente señalizada y separada en diferentes cajones con los dorsales correspondientes para cada espacio. Cada cajón tendrá un punto señalado para cada corredor para garantizar el espacio de 2m entre cada corredor.
- Los atletas deben usar una máscara mientras están en los cajones de salida y solo pueden quitarse una vez que la carrera ha comenzado. A su llegada se volverán a poner una vez pasada la línea de meta.
- Los controles de paso y los puntos de tiempo intermedios serán más amplios de lo habitual y estarán separados del público con cintas.
- En todos los controles habrá personal de la organización.

- A su llegada es necesario evitar la aglomeración de los corredores, estos serán retirados inmediatamente de la línea de meta hacia zonas más periféricas.