

COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS

OLLA DE NÚRIA VERTICAL

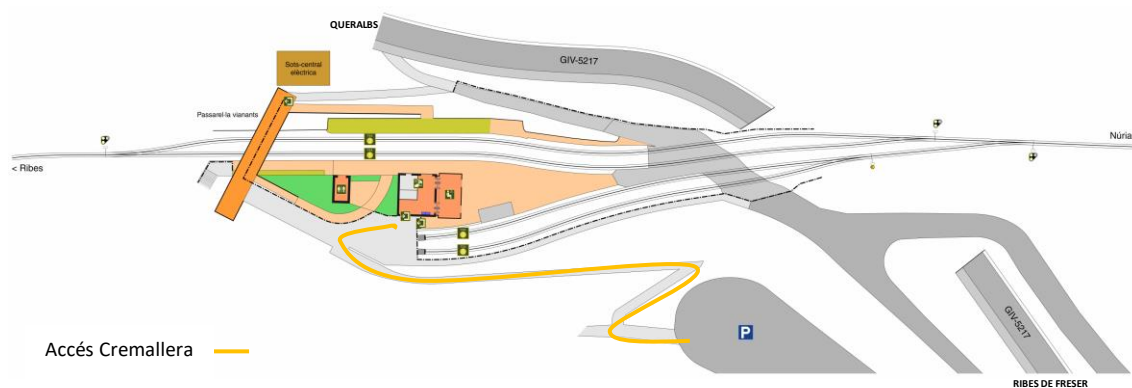


**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

BRIEFING OLLA VERTICAL



ACCÉS VALL DE NÚRIA



- L'accés a Vall de Núria serà a través de [l'estació del Cremallera de Queralbs](#).
- Els participants recolliran el bitllet a l'estació de Queralbs
- Els acompanyants hauran de comprar el bitllet a la pàgina web de compra de bitllets del cremallera

Els horaris de pujada i baixada són els següents: (Es demana puntualitat)

- El Cremallera assignat als participants de Queralbs - Vall de Núria és el de: **8:40h**
- El Cremallera assignat als participants de Vall de Núria – Queralbs és el de: **14:30h**

ENTREGA DORSALS:



- Horaris: 11 de juny de 9:15h a 10:15h.
- Els dorsals s'entregaran a la Sala Sant Josep del Santuari de Vall de Núria.
- Serà imprescindible per a la recollida del dorsal:
 - DNI
 - Comprovant de federat (En el cas d'estar federat)

ACCÉS ZONA SORTIDA

L'entrada al parc tancat estarà degudament indicada. Només hi podran accedir els participants a la prova.

El material obligatori és:

- Paravent

MOLT RECOMANAT:

- 250mL d'aigua mínim

El participant trobarà un avituallament a mitja cursa (només aigua) i a l'arribada (només aigua). L'avituellament complet el trobareu a l'esplanada del Santuari de Núria

HORA DE SORTIDA: **10:30h**

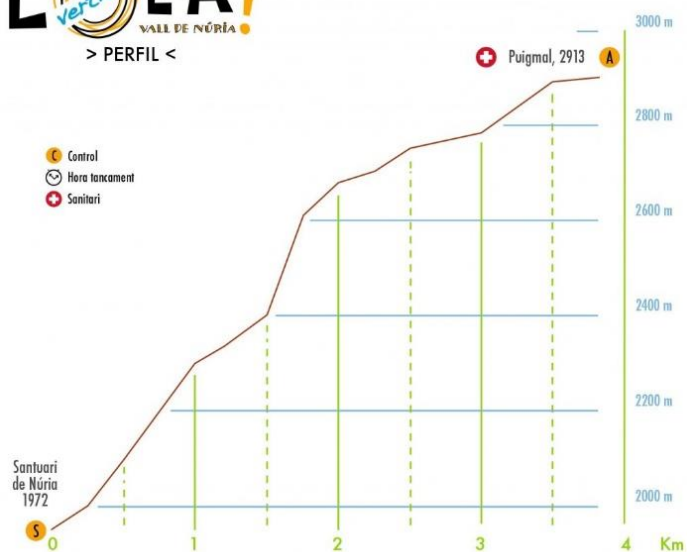
RECORREGUT



> RECORREGUT <



> PERFIL <



L'hora de sortida de la cursa és: **10:30h** des del Santuari de Núria

Hora tancament arribada: **12:30h** al Cim del Puigmal.

Distància: **4km**

Desnivell: **949m de desnivell +**

El recorregut de tornada serà pel propi recorregut de la cursa o el camí marcat pel recorregut de l'Olla de Núria Clàssica del 12 de juny.

En cas d'inclèmències meteorològiques s'activaria el recorregut del Pla B amb sortida a Queralbs i arribada al Santuari de Núria. Seria degudament informat a tots els participants entre 48/24h abans de la sortida de la cursa.

En la categoria Cadet i Infantil, l'arribada serà a l'avituellament del km 1,5 (+550m Desnivell)

Per a més informació consulta olladenuria.cat