

# COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS

## OLLA DE NÚRIA VERTICAL

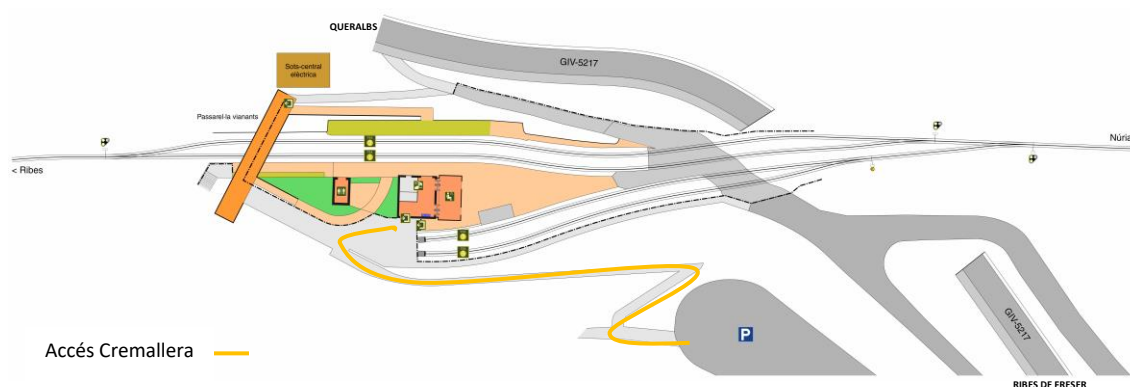


**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

## BRIEFING OLLA VERTICAL



## ACCÉS VALL DE NÚRIA



- L'accés a Vall de Núria serà a través de [l'estació del Cremallera de Queralbs](#).
- Els participants recolliran el bitllet a l'estació de Queralbs
- Els acompanyants hauran de comprar el bitllet a la pàgina web de compra de bitllets del cremallera

Els horaris de pujada i baixada són els següents: (Es demana puntualitat)

- El Cremallera assignat als participants de Queralbs - Vall de Núria és el de: **8:40h**
- El Cremallera assignat als participants de Vall de Núria – Queralbs és el de: **14:30h**

## ENTREGA DORSALS:



- **Horaris:** 7 d'octubre de 9:15h a 10:15h.
- Els dorsals s'entregaran a la Sala Sant Josep del Santuari de Vall de Núria.
- Serà imprescindible per a la recollida del dorsal:
  - DNI
  - Comprovant de federat (En el cas d'estar federat)

## ACCÉS ZONA SORTIDA

L'entrada al parc tancat estarà degudament indicada. Només hi podran accedir els participants a la prova.

El material obligatori és:

- Paravent
- Mòbil
- Manta tèrmica

## MOLT RECOMANAT:

- 250mL d'aigua mínim

*El participant trobarà un avituallament a mitja cursa (només aigua) i a l'arribada (només aigua).  
L'avituallament complet el trobareu a l'esplanada del Santuari de Núria*

HORA DE SORTIDA: **10:30h**

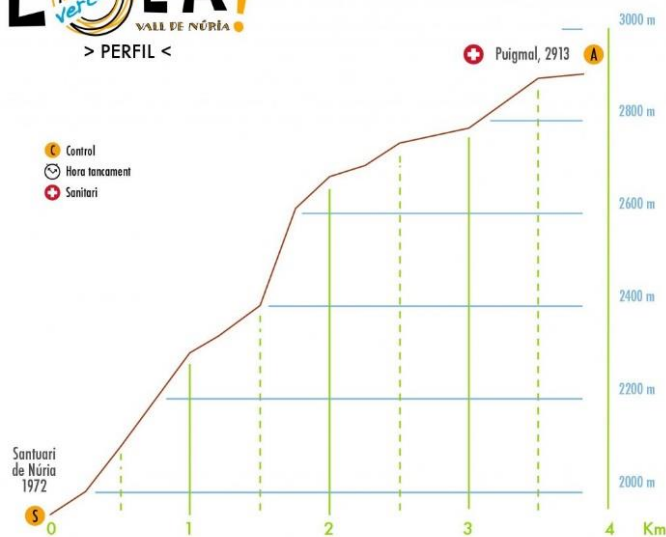
## RECORREGUT



> RECORREGUT <



> PERFIL <



L'hora de sortida de la cursa és: **10:30h** des del Santuari de Núria

Hora tancament arribada: **12:30h** al Cim del Puigmal.

Distància: **4km**

Desnivell: **949m de desnivell +**

El recorregut de tornada serà pel propi recorregut de la cursa o el camí marcat pel recorregut de l'Olla de Núria Clàssica del 8 d'octubre.

*En cas d'inclèmències meteorològiques s'activaria el recorregut del Pla B amb sortida a Queralbs i arribada al Santuari de Núria. Seria degudament informat a tots els participants entre 48/24h abans de la sortida de la cursa.*

**En la categoria Cadet i Infantil, l'arribada serà a l'avituallament del km 1,5 (+550m Desnivell)**

#### **CRONOMETRATGE CURSES**

El cronometratge es farà a través de l'aplicació mòbil o web de LiveTrail

<https://olladenuria.livetrail.run/>



Per a més informació consulta [olladenuria.cat](http://olladenuria.cat)