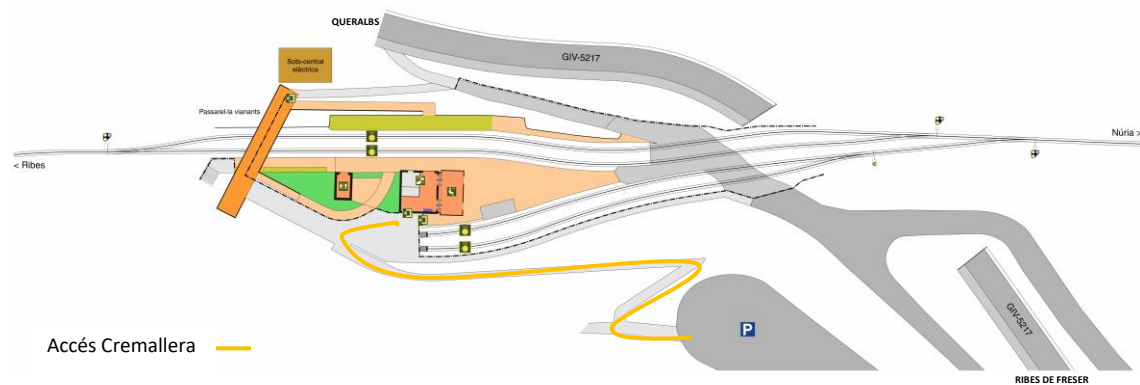


# OLLLETES

## BRIEFING OLLETES



## ACCÉS VALL DE NÚRIA



- L'accés a Vall de Núria serà a través de [l'estació del Cremallera de Queralbs](#).
- No hi ha venda online de bitllets.
- Amb la butlleta adjuntada obtindreu el descompte dels acompanyants, que els hi permetrà gaudir de la promoció especial per l'Olla de Núria amb la tarifa amb un 50% de descompte. Amb tarifa única d'anada i tornada.
- Es compraran els bitllets directament a les taquilles o quiosc digital de Queralbs.

## ENTREGA DORSALS:



Entrega dorsals Vall de Núria

- **Horaris:**
  - 8 d'octubre de 6:30h a 8:30h a Vall de Núria. (Sala Sant Josep, Vall de Núria)
- Serà **imprescindible** per a la recollida del dorsal:
  - DNI
  - Comprovant de federat (En el cas d'estar federat)
  - [Autorització menors](#)

## ACCÉS ZONA SORTIDA

L'entrada al parc tancat estarà degudament indicada. Només hi podran accedir els participants a la prova.

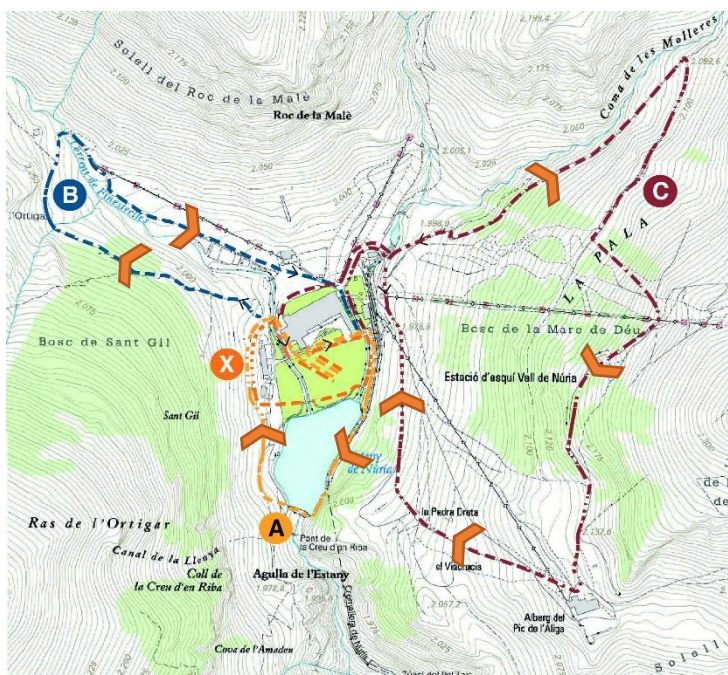
El material obligatori és:

- No n'hi ha, però es recomana un mínim de 250mL d'aigua.

*Només es disposarà d'avituallament complet a l'arribada.*

**HORA DE SORTIDA: 9:10h (Cadets) i successivament cada 5 minuts les següents categories.**

## RECORREGUT CADET (Sub16)



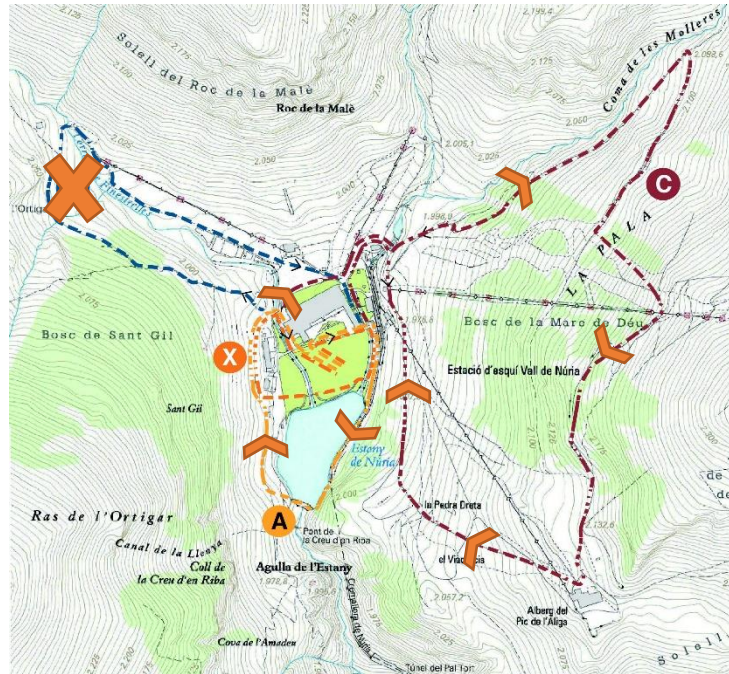
L'hora de sortida de la cursa és: **9:10h** des del Santuari de Núria

Distància: **6,5km (A + B + C)**

Desnivell: **365m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

## RECORREGUT INFANTIL (Sub14)



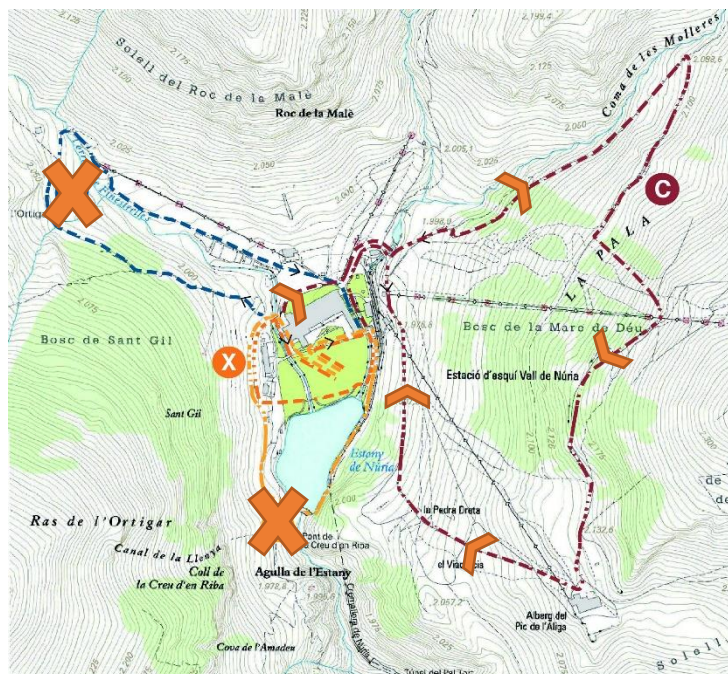
L'hora de sortida de la cursa és: **9:15h** des del Santuari de Núria

Distància: **5,1km (A+C)**

Desnivell: **265m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

## RECORREGUT ALEVÍ (11 i 12 anys)



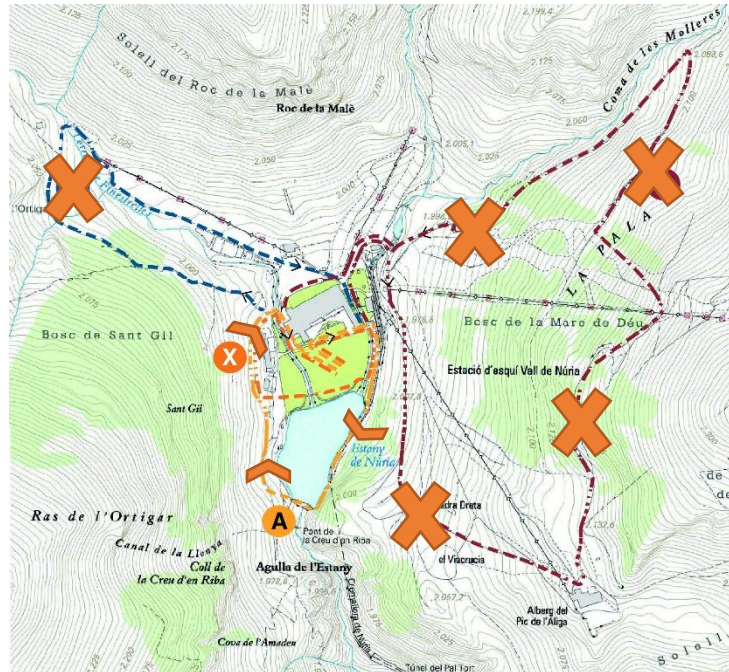
L'hora de sortida de la cursa és: **9:20h** des del Santuari de Núria

Distància: **3,8km (C)**

Desnivell: **235m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

## RECORREGUT BENJAMÍ (9 i 10 anys)



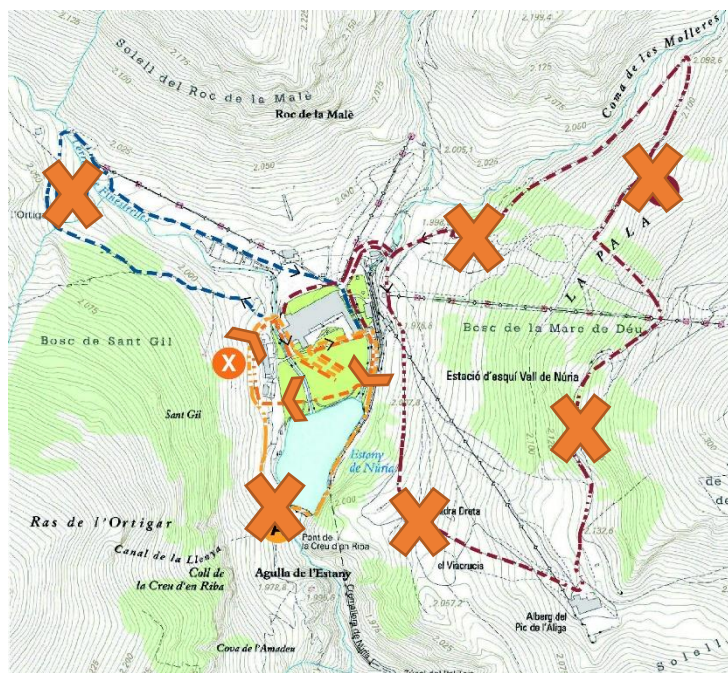
L'hora de sortida de la cursa és: **9:20h** des del Santuari de Núria

Distància: **1,4km (A + X)**

Desnivell: **40m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

## RECORREGUT PREBENJAMÍ (8 anys o menys)



L'hora de sortida de la cursa és: **9:25h** des del Santuari de Núria

Distància: **1km (X)**

Desnivell: **35m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

### CRONOMETRATGE CURSES

El cronometratge es farà a través de l'aplicació mòbil o web de LiveTrail

<https://olladenuria.livetrail.run/>



Per a més informació consulta [olladenuria.cat](http://olladenuria.cat)