



# Reglament TagOlla

## ORGANITZACIÓ I ESPERIT DE LA CURSA

**Article 1.** L'organització de la cursa de la TagOlla va a càrrec de la Unió Excursionista de Vic, Vall de Núria i la Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses. Amb la col·laboració dels voluntaris, socis i amics.

**Article 2.** La cursa de la TagOlla és una cursa de 2 etapes amb sortida a Sant Joan de les Abadesses i arribada a Vall de Núria

**Article 3.** El recorregut consisteix en dues etapes:

- Etapa 1 (dissabte): Amb sortida a Sant Joan de les Abadesses i arribada al Santuari de Núria. Consta d'un recorregut de 41,6km i 3.556 mts positius. La cota mínima és a Sant Joan de les Abadesses 765 mts i la màxima al Balandrau 2.561 mts
- Etapa 2 (diumenge): L'Olla de Núria amb 21'5 km, amb sortida i arribada a Vall de Núria. El desnivell positiu és de 1940 m i el negatiu de 1940 m, per tant acumulat 3880 m. La cota mínima és de 1967 m i la màxima 2913 m, tenint en compte que el 72% del recorregut és per sobre els 2700m.

**Article 4.** El temps límit per completar la cursa és de:

- Etapa 1: 10h. Amb un temps màxim per a cada control
- Etapa 2: 5h. Assenyalant un temps màxim en tres controls del recorregut, passat el qual el corredor queda desqualificat.

**Article 5.** Durant la cursa es respectaran els corredors, controls, col·laboradors i públic que gaudeixi i participin de la cursa.

**Article 6.** La cursa de la TagOlla es desenvolupa en un entorn amb una bellesa paisatgística i natural excepcional. Potenciem el respecte per la flora i la fauna, no tirant deixalles al llarg del recorregut, seguir el recorregut marcat. El marcatge del recorregut es farà a peu, el dia abans de la cursa i es desmuntarà el mateix dia de la cursa. Els animals de companyia han d'anar lligats segons normativa del parc natural.

**Article 7.** L'organització utilitzarà sempre que sigui possible material reciclat o reutilitzat. Es reduirà el consum de paper fent la major part de comunicacions amb suport electrònic.

**Article 8.** Tots els corredors de la cursa hauran de complir amb les condicions que s'estableixen en aquest reglament.

## CONDICIONS PARTICIPACIÓ

**Article 9.** L'edat mínima per participar a la TagOlla és de 18 anys complerts l'any de la cursa.

**Article 10.** Els participants han d'estar preparats per l'exigència que comporta realitzar la cursa.

**Article 11.** Els corredors han de tenir la llicència federativa que cobreixi les curses de Muntanya en vigor. En cas de no tenir-ne es podrà tramitar una llicència temporal amb un cost addicional.

**Article 12.** Les inscripcions i anul·lacions d'inscripcions es realitzaran mitjançant el procediment establert per l'organització de la cursa, prèviament publicat a la web de la cursa.

**Article 13.** Les inscripcions són personals i intransferibles. El dia de la cursa no hi haurà inscripcions noves.



**Article 14.** Tots els participants, el dia de la cursa hauran de presentar la Llicència federativa homologada per a curses d'alta Muntanya i acompanyada del DNI o document d'identificació, al recollir el dorsal.

**Article 15.** Els participants que necessitin la targeta federativa temporal hauran de presentar el DNI o document d'identificació personal, al recollir el dorsal.

**Article 16.** Abans de la sortida hi haurà un control per accedir al parc tancat de sortida, en el qual es verificarà: Dorsal, material obligatori, material d'avituellament degudament marcat amb el número de dorsal, marcar i validar el xip.

**Article 17.** Tots els corredors hauran de dur el material que es detalla a continuació per a realitzar la cursa:

- Material **OBLIGATORI**: Jaqueta paravent amb mànigues, manta tèrmica i mòbil.
- Material recomanat: Malles llargues, guants, ulleres de sol i tubular.
- Alimentació recomanada segons un nutricionista per realitzar la prova:
  - Mínim : 0'75 litres de beguda isotònica i 2 barretes energètiques (40 grams) + 1 gel glucosat (30 grams).
  - Ideal per cada hora de cursa estimada: 0,5 litres de beguda isotònica i 1 barreta energètica (40 grams) / 1 gel glucosat (30 grams) / 1 grapat de fruits secs / 5 galetes integrals.

**Article 18.** El Corredor és el responsable de validar el temps de pas pels controls i d'arribada amb el sistema de cronometratge facilitat per l'organització.

**Article 19.** El corredor podrà rebre ajuda externa (avituellament: alimentació i beguda )i també rebre o deixar material durant la cursa, només en els controls de pas, sempre respectant el medi ambient i l'entorn.

**Article 20.** El corredor haurà de dur el dorsal posat, ben visible a la part del davant i sense modificar.

**Article 21.** Es farà una única sortida, homes i dones tots junts.

**Article 22.** Tots els participants respectaran les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

**Article 23.** Tots els participants hauran de complir amb el límit establert en els temps de pas pels controls. En cas contrari, caldrà seguir les instruccions que donaran els controls de l'organització.

**Article 24.** La desqualificació d'un corredor serà quan s'esdevinguin algunes d'aquestes situacions:

No quedi enregistrat en tots els controls, superi el temps límits de pas en algun dels controls, no sigui respectuós amb els altres corredors, jutges, controls i organització, no socorri a qui ho necessiti o no n'informi al control més proper, no segueixi el recorregut marcat (tallant o escurçant), no porti el material correcte i obligatori per la cursa de muntanya, no sigui respectuós amb el medi ambient, no porti el dorsal visible o modificat, s'anticipi al senyal de sortida i faci servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

**Article 25.** El corredor que decideixi retirar-se de la cursa haurà de comunicar-ho al control més proper al lloc de la retirada, i dirigir-se al control d'arribada.

**Article 26.** Tots els participants cedeixen el dret de la seva imatge i autoritzen a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar qualsevol fotografia o vídeo registrat durant la cursa.



**Article 27.** El corredor eximirà de responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist.

**Article 28.** En cas de mal temps hi pot haver variació del recorregut original de l'etapa 1 o l'etapa 2

**Article 29.** En cas de causes majors l'organització podrà decidir els canvis que consideri més oportuns.

#### **SORTIDA I ARRIBADA (ESPLANADA DAVANT DEL SANTURARI)**

**Article 30.** El corredor disposarà d'un servei de guarda-roba facilitat per l'organització, on podrà deixar una bossa amb el seu número de dorsal visible (sistema facilitat per l'organització). Tot aquest material serà vigilat i lliurat al corredor a la seva arribada. L'horari de tancament serà a les **14:30h per dissabte i 14:30h per diumenge**, si no s'ha recollit abans d'aquesta hora caldrà dirigir-se a l'oficina d'informació que disposa Vall de Núria.

**Article 31.** El corredor disposarà a l'arribada d'un avituallament amb begudes i alimentació, exclusiu per a corredors.

**Article 32.** Al control d'arribada hi haurà algun membre de l'organització de la cursa per atendre les reclamacions, incidències, etc.. Es podran presentar reclamacions als jutges de la cursa, fins una hora després de tancar el control d'arribada.

**Article 33.** El corredor que no hagi participat a la cursa i no hagi anul·lat la inscripció podrà recollir la bossa del corredor un cop finalitzada la cursa i presentant una acreditació del corredor inscrit, o bé a la secretaria de l'Unió Excursionista de Vic fins 15 dies després de la cursa.

#### **PREMIS I CLASSIFICACIONS**

**Article 34.** Classificacions Individual Tagolla

Premi al primer classificat i la primera classificada amb el menor temps, sumant el temps de la 1a etapa i la 2a etapa.

**Article 35.** L'organització es reserva el dret de poder modificar aquest reglament, notificant amb la suficient antelació qualsevol modificació al mateix.