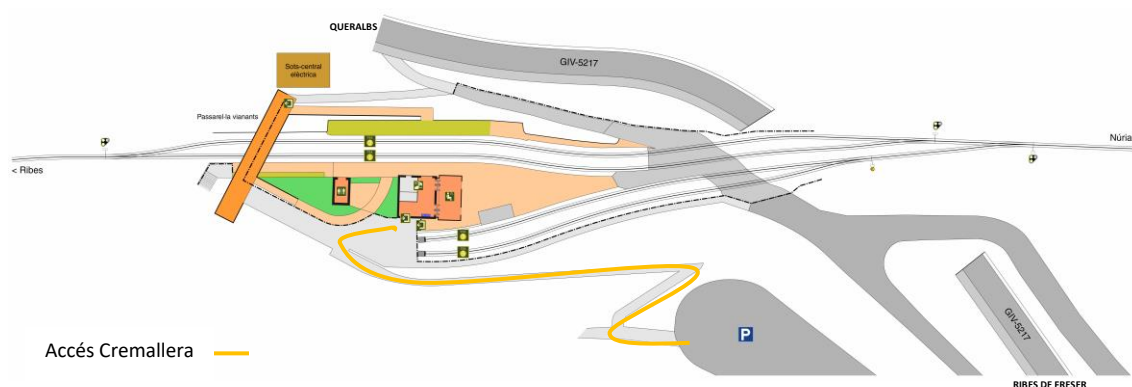


OLLLETES

BRIEFING OLLETES



ACCÉS VALL DE NÚRIA



- L'accés a Vall de Núria serà a través de [l'estació del Cremallera de Queralbs](#).
- El bitllet del cremallera pel corredor és el codi de barres del resguard de la inscripció.
- La venta del bitllets del cremallera per als acompanyants es fa via online:

A) Cremallera Olla de Núria **pels que pugueu el diumenge**

- Escolliu l'opció OLLA DE NÚRIA
- Seleccioneu la quantitat i el dia
- Afegiu a la cistella
- Anar a la cistella
- Introduïu el codi OLLA24ACO a cupó i se us aplicarà el 50% de descompte.

B) Cremallera **allotjats** a Núria

- Escolliu 1,2 o 3 nits però opció de Queralbs - Núria (si no és des de l'estació de Queralbs no se us aplicarà el descompte).
- Seleccioneu dia i horari
- Afegiu a la cistella
- Aneu a la cistella
- Introduïu el codi OLLA24ACO a cupó i se us aplicarà el 50% de descompte.

ENTREGA DORSALS:



Entrega dorsals Vall de Núria

- **Horaris:**
 - 8 d'octubre de 6:30h a 8:30h a Vall de Núria. (Sala Sant Josep, Vall de Núria)
- Serà **imprescindible** per a la recollida del dorsal:
 - DNI
 - Comprovant de federat (En el cas d'estar federat)
 - [Autorització menors](#)

ACCÉS ZONA SORTIDA

L'entrada al parc tancat estarà degudament indicada. Només hi podran accedir els participants a la prova.

El material obligatori és:

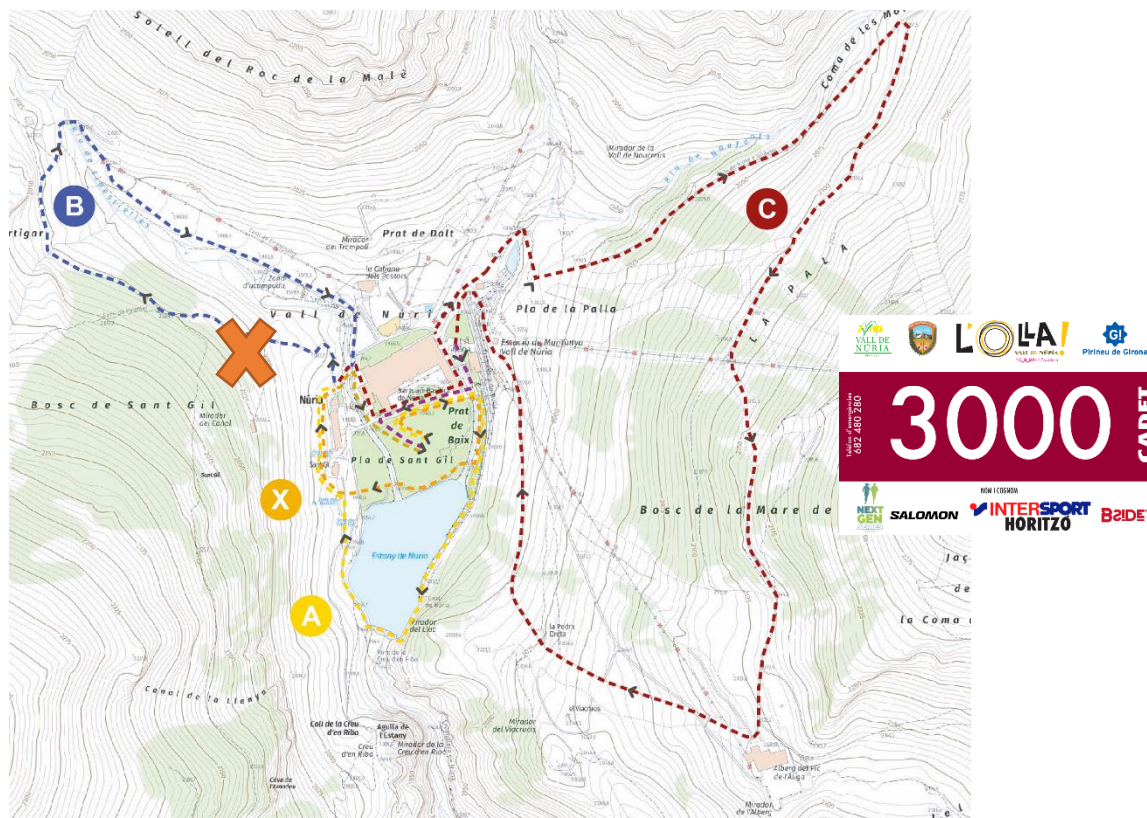
- No n'hi ha, però es recomana un mínim de 250mL d'aigua.

Només es disposarà d'avituellament complet a l'arribada.

La categoria cadet tindrà avituellament en el pas per davant del Santuari de Núria

HORA DE SORTIDA: 9:05h (Cadets) i successivament cada 5 minuts les següents categories.

RECORREGUT CADET (Sub16)



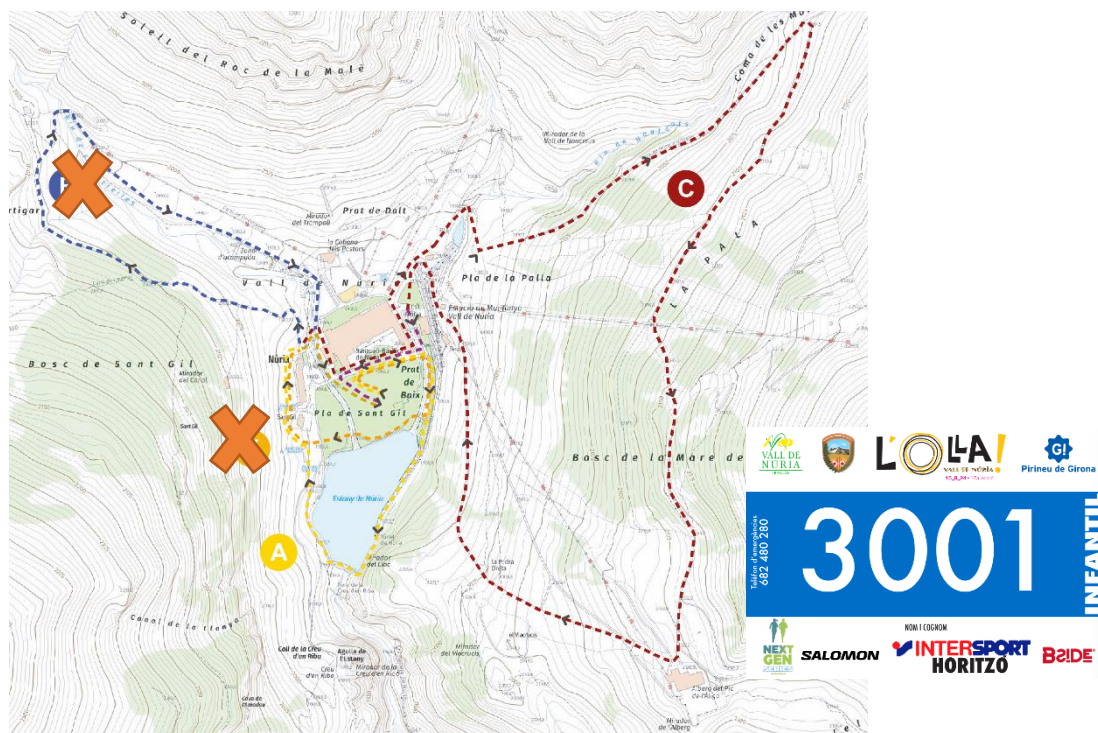
L'hora de sortida de la cursa és: **9:05h** des del Santuari de Núria

Distància: **6,5km (A + B + C)**

Desnivell: **365m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

RECORREGUT INFANTIL (Sub14)



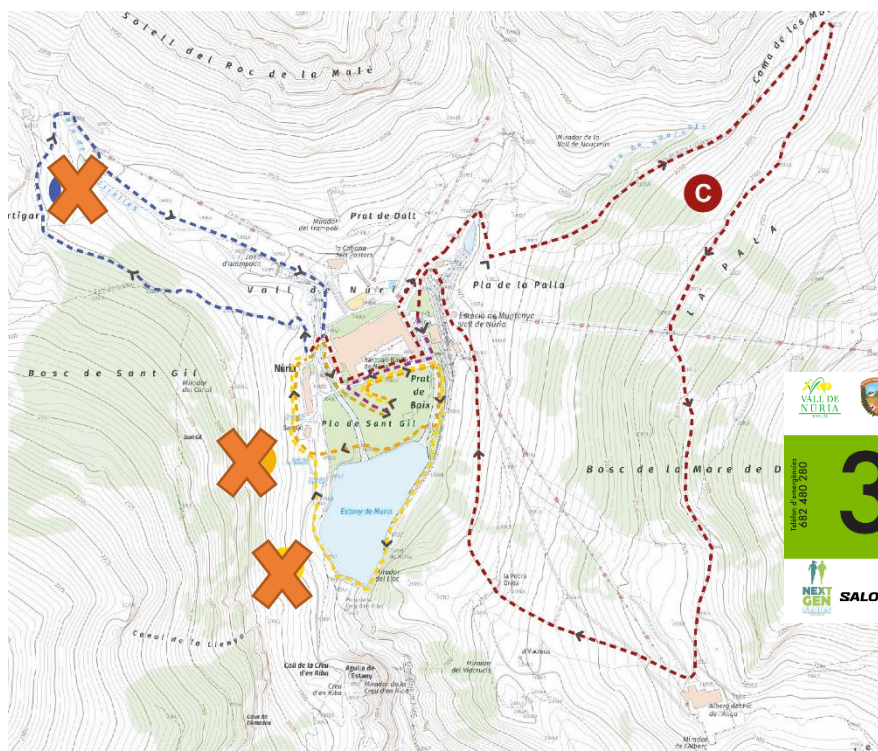
L'hora de sortida de la cursa és: **9:10h** des del Santuari de Núria

Distància: **5,1km (A+C)**

Desnivell: **265m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

RECORREGUT ALEVÍ (11 i 12 anys)



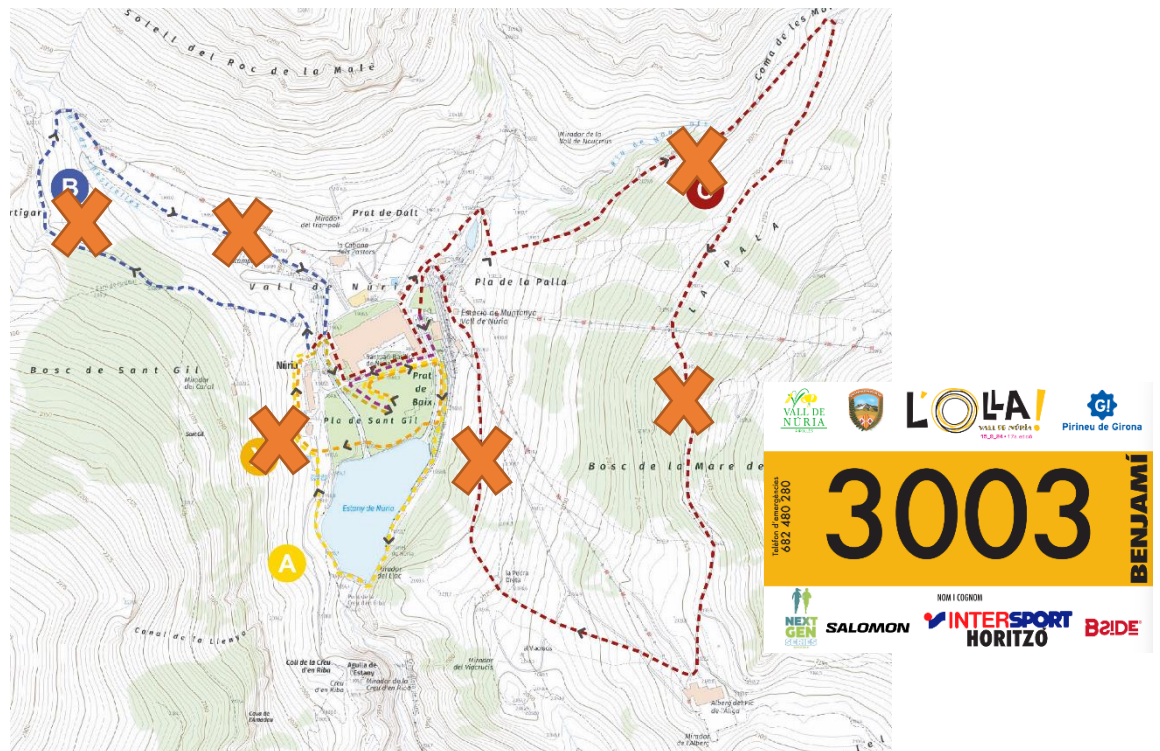
L'hora de sortida de la cursa és: **9:15h** des del Santuari de Núria

Distància: **3,8km (C)**

Desnivell: **235m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

RECORREGUT BENJAMÍ (9 i 10 anys)



L'hora de sortida de la cursa és: **9:20h** des del Santuari de Núria

Distància: **1,4km (A)**

Desnivell: **40m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

RECORREGUT PREBENJAMÍ (8 anys o menys)



L'hora de sortida de la cursa és: **9:25h** des del Santuari de Núria

Distància: **1km (X)**

Desnivell: **35m de desnivell +**

- El recorregut estarà degudament marcat amb banderes taronges i cinta.
- Hi haurà voluntaris distribuïts durant tot el recorregut per tal de supervisar els participants.

CRONOMETRATGE CURSES

El cronometratge es farà a través de l'aplicació mòbil o web de LiveTrail

<https://olladenuria.livetrail.run/>



Per a més informació consulta olladenuria.cat