

Reglament Cursa Valls de l'Olla de Núria

ORGANITZACIÓ I ESPERIT DE LA CURSA

Article 1. L'organització de la cursa Valls de l'Olla de Núria va a càrrec de la Unió Excursionista de Vic i Vall de Núria. Amb la col·laboració dels voluntaris, socis i amics de la Unió.

Article 2. La cursa Valls de l'Olla de Núria és una competició individual, basada en els resultats obtinguts pels participants el dia de la cursa.

Article 3. És una cursa internacional que defensa i reivindica el paper de l'esport Català i de Catalunya al món. Hi podran participar tots els esportistes que ho desitgin. Tots els participants podran optar per representar la nació amb la qual més se sentin identificats, sense discriminació de cap classe.

Article 4. El recorregut és de 24 km, amb sortida i arribada a Vall de Núria. El desnivell positiu és de 2000m, per tant acumulat 4000 m. La cota mínima és de 1967 m i la màxima 2913 m. tenint en compte que el 55% del recorregut és per sobre els 2500m.

Article 5. El temps límit per completar la cursa és de 6h. Assenyalant un temps màxim en tres controls del recorregut, passat el qual el corredor queda desqualificat.

Article 6. Durant la cursa de l'Olla els corredors respectaran, controls, col·laboradors i públic que gaudeixi i participi de la cursa.

Article 7. La cursa de l'Olla es desenvolupa en un entorn amb una bellesa paisatgística i natural excepcional. Estem dins el parc natural de les Capçaleres del Ter i el Freser, en el terme municipal de Queralbs, hem de seguir la normativa del parc natural. Per tal de potenciar el respecte per la flora i la fauna, no tirem deixalles al llarg del recorregut, seguim el recorregut marcat, és obligat portar els gossos lligats.

El marcatge del recorregut es farà a peu, el dia abans de la cursa i es desmuntarà el mateix dia de la cursa.

Article 8. L'organització utilitzarà sempre que sigui possible material reciclat o reutilitzat. Es reduirà el consum de paper fent la major part de comunicacions amb suport electrònic.

Article 9. Tots els corredors de la cursa hauran de complir amb les condicions que s'estableixen en aquest reglament.

CONDICIONS PARTICIPACIÓ

Article 10. L'edat mínima per participar és de 18 anys complerts durant l'any natural..

Article 11. Els participants han d'estar preparats per l'exigència que comporta realitzar la cursa. Tenint en compte que el 55% del recorregut és per sobre els 2500m.

Article 12. Tots els participants per recollir el dorsal s'han de identificar amb DNI o document oficial.

Article 13. Els corredors han de tenir la llicència federativa que cobreixi les curses de Muntanya en vigor. L'organització facilitarà una targeta federativa temporal pels corredors que ho necessitin. Els corredors que tenen la targeta federativa, si cal validar-la es farà en el moment

que es reculli el dorsal. Els participants amb llicència temporal no puntuaran pel Campionat de Catalunya

Article 14. Les inscripcions i anul·lacions d'inscripcions es realitzaran mitjançant el procediment establert per l'organització de la cursa, prèviament publicat a la web de la cursa.

Article 15. Les inscripcions són personals i intransferibles. El dia de la cursa no hi haurà inscripcions noves.

Article 16. Abans de la sortida hi haurà un control per accedir al parc tancat de sortida, en el qual es verificarà: Dorsal, material obligatori, material d'avituellament degudament marcat amb el número de dorsal, marcar i validar el xip.

Article 17. Material obligatori: Jaqueta paravent amb mànigues i caputxa, manta tèrmica i mòbil. Aquest material es confirmarà o es modificarà segons previsió meteorològica, s'informarà dies previs a la cursa, mitjançant xarxes socials i correu electrònic.).

Article 18. Alimentació recomanada segons un nutricionista per realitzar la prova: Mínim : 0'75 litres de beguda isotònica i 2 barretes energètiques (40 grams) + 1 gel glucosat (30 grams).

o Ideal per cada hora de cursa estimada: 0,5 litres de beguda isotònica i 1 barreta energètica (40 grams) / 1 gel glucosat (30 grams) / 1 grapat de fruits secs / 5 galetes integrals.

Article 19. El Corredor és el responsable de validar el temps de pas pels controls i d'arribada amb el sistema de cronometratge facilitat per l'organització.

Article 20. El corredor podrà rebre ajuda externa (avituellament: alimentació i beguda)i també rebre o deixar material, només en les zones habilitades: en els controls de pas i a l'avituellament de davant del Santuari, NOMÉS i podrà accedir una persona per participant, sempre respectant el medi ambient i l'entorn.

Article 21. El corredor haurà de dur el dorsal posat, ben visible a la part del davant i sense modificar.

Article 22. Es farà una única sortida, homes i dones tots junts des de l'esplanada de davant el Santuari de Vall de Núria.

Article 23. Tots els participants respectaran les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

Article 24. Tots els participants hauran de complir amb el límit establert en els temps de pas pels controls. En cas contrari, caldrà seguir les instruccions que donaran els controls de l'organització.

Article 25. La desqualificació d'un corredor serà quan s'esdevinguin algunes d'aquestes situacions:

No quedi enregistrat en tots els controls, superi el temps límits de pas en algun dels controls, no sigui respectuós amb els altres corredors, jutges, controls i organització, no socorri a qui ho necessiti o no n'informi al control més proper, no segueixi el recorregut marcat (tallant o escurçant), no porti el material correcte i obligatori per la cursa de muntanya, no sigui respectuós amb el medi ambient, no porti el dorsal visible o modificat, s'anticipi al senyal de sortida i faci servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

Article 26. El corredor que decideixi retirar-se de la cursa haurà de comunicar-ho al control més proper al lloc de la retirada, i dirigir-se al control d'arribada i notificar-ho el personal de crono.

Article 27. Tots els participants cedeixen el dret de la seva imatge i autoritzen a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar qualsevol fotografia o vídeo registrat durant la cursa.

Article 28. El corredor eximirà de responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist.

Article 29. En cas de mal temps hi pot haver variació del recorregut o bé un recorregut alternatiu.

Article 30. En cas de causes majors l'organització podrà decidir els canvis que consideri més oportuns.

ARRIBADA I SORTIDA (ESPLANADA DAVANT DEL SANTURARI)

Article 31. El corredor disposarà d'un servei de guarda-roba facilitat per l'organització, on podrà deixar una bossa amb el seu número de dorsal visible (sistema facilitat per l'organització). Tot aquest material serà vigilat i lliurat al corredor a la seva arribada. L'horari de tancament serà a les 15:00h, si no s'ha recollit abans d'aquesta hora caldrà dirigir-se a l'oficina d'informació que disposa Vall de Núria.

Article 32. El corredor disposarà a l'arribada d'un avituallament amb begudes i alimentació, on només serà exclusiu per a corredors.

Article 33. Al control d'arribada hi haurà algun membre de l'organització de la cursa i un àrbit per atendre les reclamacions, incidències, etc...fins a 30 minuts del tancament de la prova.

Article 34. El corredor que no pugui participar a la cursa i no hagi anul·lat la inscripció podrà recollir la bossa d'inscripció el dia de la cursa durant l'entrega de dorsal, o bé a la secretaria de l'Unió Excursionista de Vic fins 15 dies després. Si el corredor no participa i no pot recollir el dorsal al mateix dia de la cursa, li pot recollir un company/a amb una autorització firmada pel corredor.

PREMIS I CLASSIFICACIONS

Article 35. Classificacions Individual Valls de l'Olla

S'estableixen les categories i subcategories masculines i femenines següents:

- Absoluta a partir de 18 anys

- Subcategories:

Veterà: 40 a 49 anys

Màster 50: més de 50 anys

Les edats dels esportistes es compten al 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.

Article 36. Premis Individual Olla

Categoria Absoluta

1r Home 1500€ i Dona 1500€

2n Home 800€ i Dona 800€

3r Home 300€ i Dona 300€

4r Home 200€ i Dona 200€

5e Home 100€ i Dona 100€

Per les subcategories següents:

Veterà i Màster 50, es donarà premis als tres primers/es corredors/es masculí i femení. El premi consisteix en un trofeu i un obsequi

Article 37. – Els premis en metàl·lic es donaran de manera presencial. Els obsequis del corredor, per tots aquells no presentats i no anul·lats, es podran recollir fins 15 dies després de la cursa a la secretaria de la UE Vic, carrer de la Riera 22 de Vic

Article 38. L'organització farà un acte d'entrega de premis. Les categories i els horaris estaran publicats a la web.

Article 39. L'organització i la direcció tècnica es reserven el dret de poder modificar aquest reglament, notificant amb la suficient antelació qualsevol actualització del mateix.

Direcció tècnica de les Valls de L'Olla de Núria