

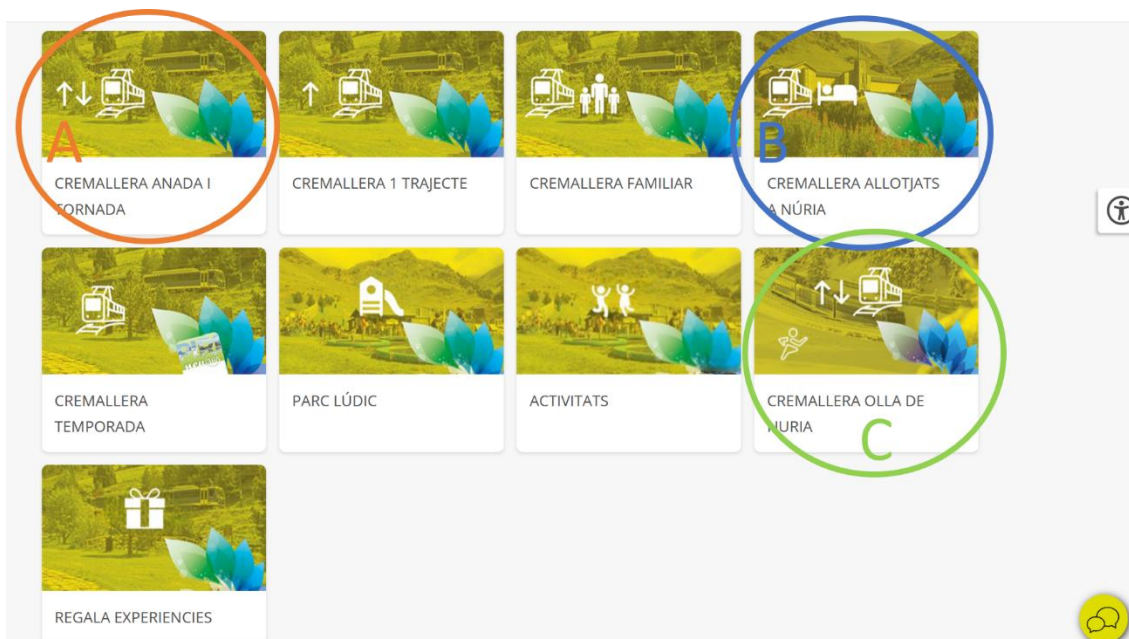
OLLA DE NÚRIA VERTICAL

BRIEFING OLLA VERTICAL



Els horaris de pujada i baixada són els següents: (Es demana puntualitat)

ACCÉS VALL DE NÚRIA PER ACOMPANYANTS:



A) Cremallera Anada i Tornada per DISSABTE:

- Escolliu l'opció que desitgeu, cliqueu a comprar. (Des de l'estació de QUERALBS)
- Seleccioneu la quantitat, dia i horari
- Afegiu a la cistella
- Anar a la cistella
- Introduïu el codi OLLA26ACVDN a cupó i se us aplicarà el 50% de descompte.

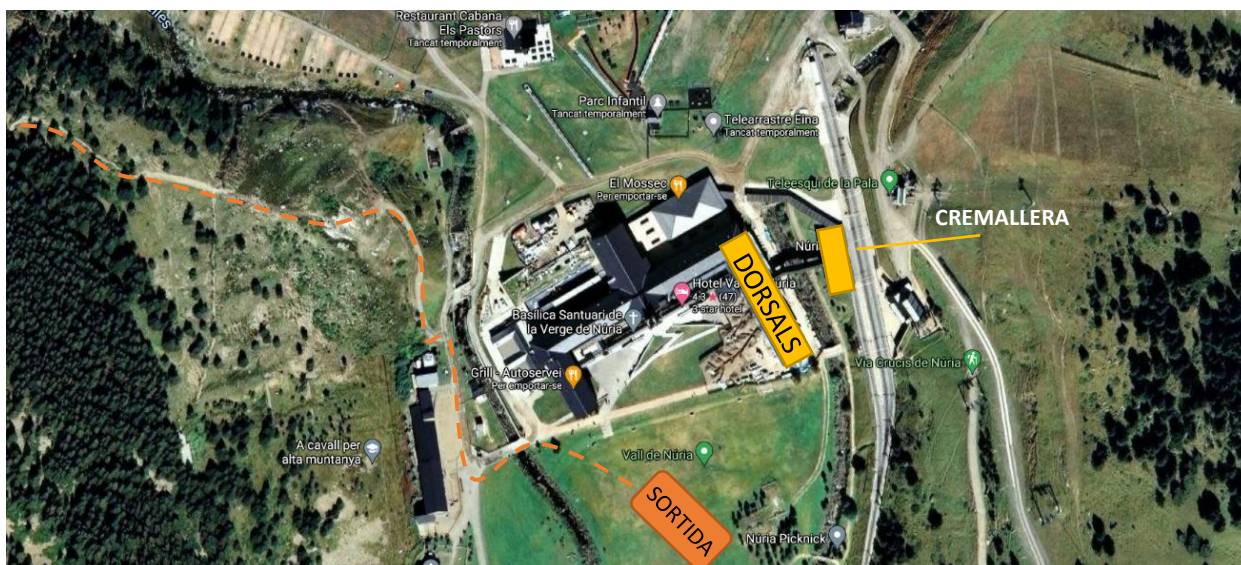
B) Cremallera ALLOTJATS a Núria

- Escolliu 1,2 o 3 nits opció de Queralbs - Núria (si no és des de l'estació de Queralbs no se us aplicarà el descompte).
- Seleccioneu quantitat, dia i horari
- Afegiu a la cistella
- Aneu a la cistella
- Introduïu el codi OLLA26ACVDN a cupó i se us aplicarà el 50% de descompte.

C) Cremallera Anada i Tornada per DIUMENGE:

- Escolliu l'opció que desitgeu, cliqueu comprar (si no és des de l'estació de Queralbs no se us aplicarà el descompte).
- Seleccioneu quantitat i dia
- Afegiu a la cistella
- Aneu a la cistella
- Introduïu el codi OLLA26ACVDN a cupó i se us aplicarà el 50% de descompte

ENTREGA DORSALS:



- **Horaris:** 19 de setembre de 9:15h a 10:15h.
- Els dorsals s'entregaran a la Sala Sant Josep del Santuari de Vall de Núria.
- Serà imprescindible per a la recollida del dorsal:
 - DNI
 - Comprovant de federat (En el cas d'estar federat)

ACCÉS ZONA SORTIDA

L'entrada al parc tancat estarà degudament indicada. Només hi podran accedir els participants a la prova.

El **material obligatori** és:

- Paravent
- Mòbil
- Manta tèrmica

**el material obligatori serà modificat segons condicions meteorològiques fins a 24h abans de la cursa.*

MOLT RECOMANAT:

- 250mL d'aigua mínim

L'avituallament complet el trobareu a l'esplanada del Santuari de Núria

HORA DE SORTIDA: 10:30h

RECORREGUT



> RECORREGUT <

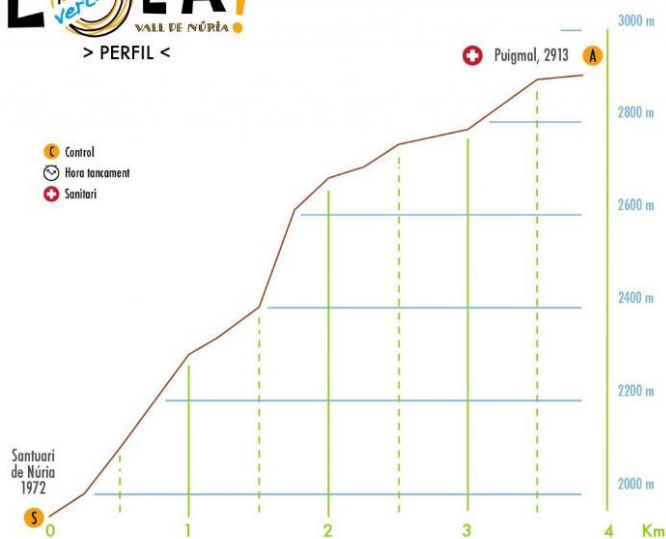
Tracat

- Control
- Hora tancament
- Sanitari
- Avituallament



> PERFIL <

- Control
- Hora tancament
- Sanitari



L'hora de sortida de la cursa és: **10:30h** des del Santuari de Núria

Hora tancament arribada: **12:30h** al Cim del Puigmal.

Distància: **4km**

Desnivell: **949m de desnivell +**

En cas d'inclemències meteorològiques s'activaria el recorregut del Pla B amb sortida a Queralbs i arribada al Santuari de Núria. Seria degudament informat a tots els participants entre 48/24h abans de la sortida de la cursa.

CRONOMETRATGE CURSES

El cronometratge es farà a través de l'aplicació mòbil o web de LiveTrail

<https://olladenuria.livetrail.run/>



Per a més informació consulta olladenuria.cat

OLLA SOSTENIBLE



Parc Natural
de les Capçaleres
del Ter i del Freser



Respectem l'entorn

La cursa l'Olla de Núria es desenvolupa dins del **Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser**.

Això implica que estem en un entorn sensible i que cal ser curosos i respectuosos amb l'entorn.

Tots els participants a la prova i públic han de saber:

- No està permès deixar **deixalles**
- Cal respectar els **camins** marcats per l'organització
- Els **gossos** han d'anar lligats.
- No està permès enlairar **drones** dins l'espai del parc natural

