

VALLS DE L'OLLA

BRIEFING VALLS DE L'OLLA



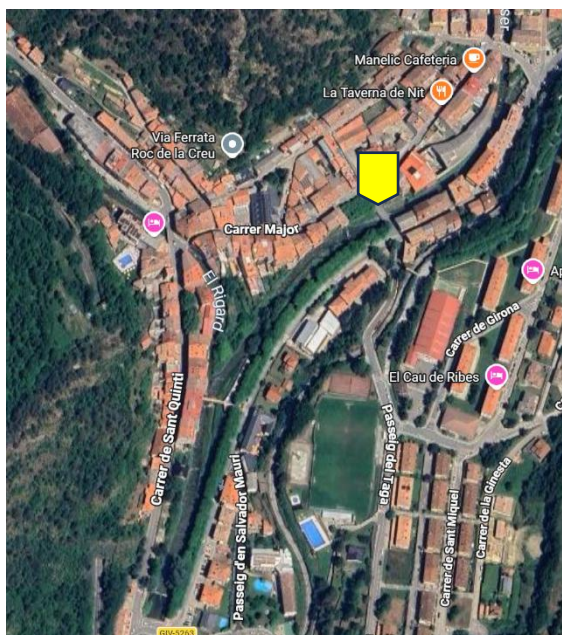
ÍNDEX

ENTREGA DORSALS.....	3
UBICACIONS	3
ACCÉS VALL DE NÚRIA.....	4
MATERIAL OBLIGATORI	6
ACCÉS ZONA SORTIDA.....	6
RECORREGUT.....	7
CRONOMETRATGE CURSES.....	7
OLLA SOSTENIBLE	8

ENTREGA DORSALS



 Sala Sant Josep, Vall de Núria



 Plaça del Mercat, Ribes de Freser

*El punt de recollida del dorsal serà el lloc on has seleccionat en el moment de la inscripció. ***

Horaris:

- Dissabte 19 de setembre 17:00h a 19:00h a la Plaça del Mercat, Ribes de Freser
- Dissabte 19 de setembre 17:00h a 18:00h a la Sala Sant Josep, Vall de Núria
- Diumenge 20 de setembre de 6:45h a 8:30h a Vall de Núria. (Sala Sant Josep, Vall de Núria)

Serà **imprescindible** per a la recollida del dorsal:

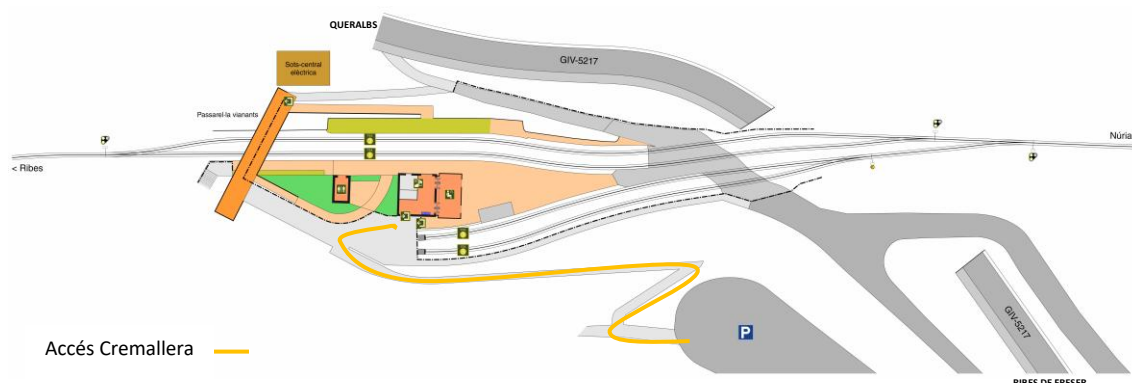
- Resguard inscripció per saber el número de dorsal.
- DNI
- Comprovant de federat (En el cas d'estar federat)

UBICACIONS

Aquí teniu un [ENLLAÇ](#) amb les ubicacions dels serveis: Punts de recollida de dorsals (segons triat en el moment de la inscripció), aparcaments a Queralbs, WC a Núria, etc.

[ENLLAÇ](#)

ACCÉS VALL DE NÚRIA



- L'accés a Vall de Núria serà a través de [l'estació del Cremallera de Queralbs](#).
- Es disposarà de diversos aparcaments abans d'arribar a Queralbs, des dels camps habilitats com aparcaments hi haurà a disposició un minibus que us acostarà fins l'estació de Queralbs per tal de poder agafar el cremallera per pujar a Núria.



20 de setembre
de 2026

INSCRIPCIÓ
del 19 de maig
fins exhaurir-se



OLLA JUNIOR 2026

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Dia: 2026-09-20

Hora: 09:00

Número d'Inscripció: XXXXX

Codi Ticket Accés:

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Vall de Núria



Organitza:

Unió Excursionista de Vic



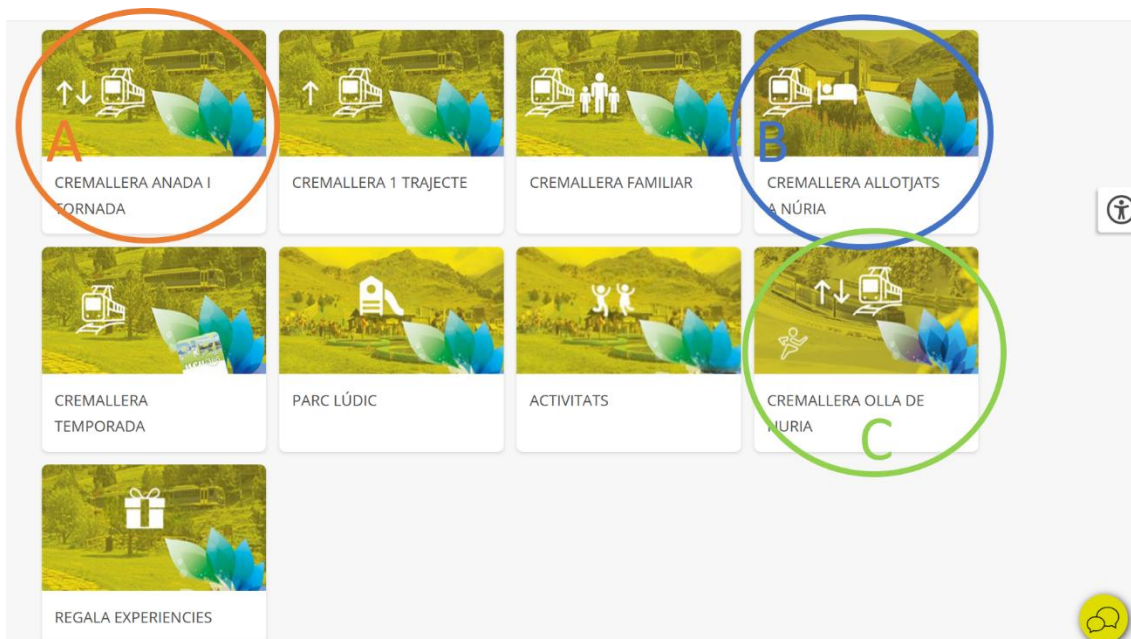
www.inscripcions.cat

- El bitllet del cremallera pel corredor és el codi de barres del resguard de la inscripció.

HORARIS CREMALLERA: Segons horari escollit en el moment de la inscripció

Des de les 6:00h a les 8:00h cada 30 minuts.

ACCÉS VALL DE NÚRIA PER ACOMPANYANTS:



A) Cremallera Anada i Tornada per DISSABTE:

- Escolliu l'opció que desitgeu, cliqueu a comprar. (Des de l'estació de QUERALBS)
- Seleccioneu la quantitat, dia i horari
- Afegiu a la cistella
- Anar a la cistella
- Introduïu el codi OLLA26ACVDN a cupó i se us aplicarà el 50% de descompte.

B) Cremallera ALLOTJATS a Núria

- Escolliu 1,2 o 3 nits opció de Queralbs - Núria (si no és des de l'estació de Queralbs no se us aplicarà el descompte).
- Seleccioneu quantitat, dia i horari
- Afegiu a la cistella
- Aneu a la cistella
- Introduïu el codi OLLA26ACVDN a cupó i se us aplicarà el 50% de descompte.

C) Cremallera Anada i Tornada per DIUMENGE:

- Escolliu l'opció que desitgeu, cliqueu comprar (si no és des de l'estació de Queralbs no se us aplicarà el descompte).
- Seleccioneu quantitat i dia
- Afegiu a la cistella
- Aneu a la cistella
- Introduïu el codi OLLA26ACVDN a cupó i se us aplicarà el 50% de descompte

MATERIAL OBLIGATORI

- Manta tèrmica
- Mòbil carregat i encès
- Jaqueta paravent amb mànigues i caputxa
- Jaqueta màniga llarga impermeable i transpirable amb caputxa amb columna d'aigua de 10.000 mm.
- Pantaló: la cama ha de quedar coberta ja sigui amb malla llarga, o amb dues peces o pantaló impermeable (columna d'aigua 10.000mm)
- Samarreta de roba tèrmica de màniga llarga mínim 150 gr.
- Guants
- Tubular

**el material obligatori serà modificat segons condicions meteorològiques fins a 24h abans de la cursa.*

ACCÉS ZONA SORTIDA

L'entrada al parc tancat estarà degudament indicada. Només hi podran accedir els participants a la prova.

Horari d'obertura parc tancat: 7:45h

Horari de sortida: 8:50h

Hi haurà revisió del material obligatori i **totes les barretes i avituallament han d'estar degudament marcades amb el número de dorsal.**

RECORREGUT



VÍDEO RECORREGUT

Només es disposarà d'avituallament complet al C3 i a l'arribada

CRONOMETRATGE CURSES

El cronometratge es farà a través de l'aplicació mòbil o web de LiveTrail

<https://olladenuria.livetrail.run/>



OLLA SOSTENIBLE



Parc Natural
de les Capçaleres
del Ter i del Freser



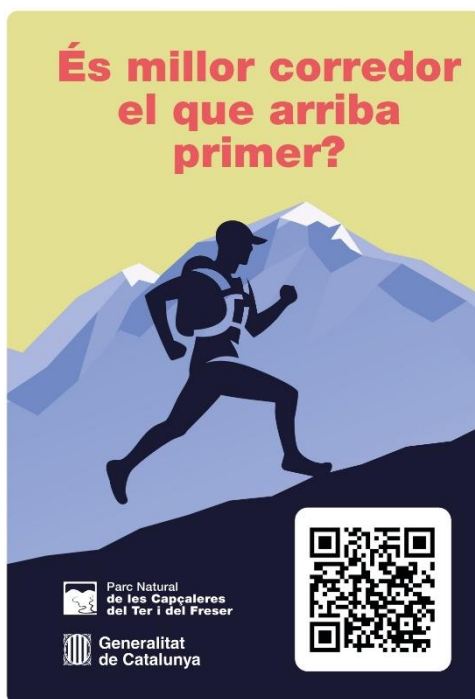
Respectem l'entorn

La cursa l'Olla de Núria es desenvolupa dins del **Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser**.

Això implica que estem en un entorn sensible i que cal ser curosos i respectuosos amb l'entorn.

Tots els participants a la prova i públic han de saber:

- No està permès deixar **deixalles**
- Cal respectar els **camins** marcats per l'organització
- Els **gossos** han d'anar lligats.
- No està permès enlairar **drones** dins l'espai del parc natural



Per a més informació consulta olladenuria.cat

B2IDE®

vera



Girona Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



Ajuntament de Vic



Bar Gusi
OUTDOOR SPORTS BAR
www.bargusi.com



pirinat
Carm ecològica

COMAS
GRANJA FAMILIAR