

Reglament Olla Júnior i Mitja Olla - Vall de Núria

ORGANITZACIÓ I ESPERIT DE LA CURSA

- **Article 1.** L'organització de la cursa de l'Olla Junior i Mitja Olla de Núria va a càrrec de l'Unió Excursionista de Vic i Vall de Núria. Amb la col·laboració dels voluntaris, socis de l'Unió.
- **Article 2.** La cursa de l'Olla JR i Mitja Olla de Núria és una competició individual, basada en els resultats obtinguts pels participants el dia de la cursa. Els participants que rebin impulsó física per millorar el seu desplaçament no optaran a podi.
- **Article 3.** Es una cursa popular de promoció d'àmbit internacional que defensa i reivindica el paper de l'esport Català i de Catalunya al món. Hi podran participar tots els esportistes que ho desitgin. Tots els participants podran optar per representar la nació amb la que més se sentin identificats, sense discriminació de cap classe.
- **Article 4.** El recorregut és adaptat al nivell desenvolupatiu de cada edat/categoria, amb sortida i arribada a Vall de Núria. El desnivell és de poc més 1000m i una distància de 12,5 km, a destacar l'alçada en que es desenvolupa, que és entre 1976m i 2913m. Això requereix una preparació addient. És l'esglaó adequat per un futur realitzar Valls de l'Olla.
- **Article 5.** El temps límit per completar la cursa és de 6h. Hi haurà 2 controls de pas amb un tancament horari obligatori. El corredor quedarà desqualificat en el cas d'arribar a aquest punt de control fora del temps establert.
- **Article 6.** Durant la cursa de l'Olla JR i Mitja Olla els participants respectaran: els altres corredors, controls, organització i públic que gaudeixi i participin de la cursa.
- **Article 7.** La cursa es desenvolupa en un entorn amb una bellesa paisatgística i natural excepcional. Estem dins el parc natural de les Capçaleres del Ter i el Freser, en el terme municipal de Queralbs i hem de seguir la normativa del parc natural. Per tal de potenciar el respecte per la flora i la fauna està prohibit llençar deixalles al llarg del recorregut, cal seguir el recorregut marcat i és obligatori portar els gossos lligats.
El marcatge del recorregut es farà a peu, el dia abans de la cursa i es desmuntarà el mateix dia de la cursa un cop hagi passat l'últim corredor.
- **Article 8.** L'organització utilitzarà sempre que sigui possible material reciclat o reutilitzat. Es reduirà el consum de paper fent la major part de comunicacions amb suport electrònic.
- **Article 9.** Tots els corredors de la cursa hauran de complir amb les condicions que s'estableixen en aquest reglament.

1.-CONDICIONS PARTICIPACIÓ

– **Article 1.1.** A l'hora de recollir el dorsal, tots els participants menors de 18 anys hauran d'aportar una autorització, firmada, dels pares o tutors legals. Un model d'autorització la trobareu penjada a la web. Tots els participants per recollir el dorsal s'han de identificar amb DNI o document oficial i la targeta federativa en vigor en cas d'estar federat.

– **Article 1.2.** Els participants han d'estar preparats per l'exigència que comporta realitzar la cursa. Tenint en compte que el 55% del recorregut és per sobre els 2500m. Per tant el participant declara estar preparat físicament i psicològicament per a una cursa d'alta muntanya, assumint els riscos de fatiga, problemes digestius o condicions meteorològiques extremes.

– **Article 1.3.** Els corredors han de tenir la llicència federativa en vigor i que cobreixi les curses de Muntanya. L'organització facilitarà una targeta federativa temporal pels corredors que ho necessitin. aquesta no està inclosa en el preu de l'inscripció.

– **Article 1.4.** Les inscripcions i anul·lacions d'inscripcions es realitzaran mitjançant el procediment establert per l'organització de la cursa, prèviament publicat a la web de la cursa.

– **Article 1.5.** Les inscripcions són personals i intransferibles. Està prohibit cedir el dorsal a una altra persona. El dia de la cursa no hi haurà inscripcions noves.

– **Article 1.6.** Abans de la sortida hi haurà un control per accedir al parc tancat de sortida, en el qual es verificarà: Dorsal, material obligatori, material d'avituellament degudament marcat amb el número de dorsal. A més a més es validarà xip.

– **Articles 1.7.** Es una cursa d'autosuficiència, Recomanem especialment portar avituellament líquid i sòlid.

– **Article 1.8.**

Material obligatori:

- Jaqueta paravent amb mànigues i caputxa
- Manta tèrmica
- Mòbil
- Samarreta tèrmica de màniga llarga
- Pantaló/malla que cobreixi la cama totalment.

Aquest material es confirmarà o es modificarà segons previsió meteorològica, s'informarà dies previs a la cursa mitjançant xarxes socials i correu electrònic

Aquest material obligatori pot ser revisat en qualsevol punt del recorregut, arribada inclosa. Negar-se a aquest control implica la desqualificació immediata.

– **Article 1.9.** El Corredor és el responsable de validar el temps de pas pels controls i d'arribada amb el sistema de cronometratge facilitat per l'organització.

– **Article 1.10.** L'ajuda externa (avituallament i material NO obligatori) només es permet en zones habilitades. Màxim un assistent per corredor..

– **Article 1.11.** El corredor haurà de dur el dorsal posat i ben visible a la part del davant, i sense manipular la publicitat.

– **Article 1.12.** Es farà una única sortida, homes i dones tots junts conjuntament amb la cursa Valls de l'Olla des de l'esplanada de davant el Santuari de Vall de Núria. És obligació del corredor saber i executar el seu itinerari diferent de Valls de l'Olla.

– **Article 1.13.** Tots els participants respectaran les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

– **Article 1.14.** Tots els participants hauran de complir amb el límit de temps establert en els controls de pas. En cas contrari, caldrà seguir les instruccions que donaran els controls de l'organització per al retorn fins a la zona d'arribada.

– **Article 1.15.** La desqualificació d'un corredor serà quan s'esdevinguin algunes d'aquestes situacions:

- No quedi enregistrat en tots els controls de pas
- Superi el temps límits de pas en algun dels controls
- No sigui respectuós amb els altres corredors, jutges, controls i organització
- No socorri a qui ho necessiti o no n'informi al control més proper
- No segueixi el recorregut marcat (tallant o escurçant)
- No porti el material correcte i obligatori per la cursa de muntanya considerat per l'organització
- No sigui respectuós amb el medi ambient
- No porti el dorsal visible o el porti modificat
- S'anticipi al senyal de sortida
- Faci servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

– **Article 1.16.** El corredor que decideixi retirar-se de la cursa haurà de comunicar-ho al control més proper al lloc de la retirada i dirigir-se mitjançant els recorreguts establerts al control d'arribada. Un cop a la zona d'arribada caldrà notificar la seva retirada **OBLIGATÒRIAMENT** al personal del cronòmetre.

El personal mèdic podrà retirar de la prova qualsevol corredor que consideri no apte per continuar. La seva decisió és inapel·lable.

– **Article 1.7.** Tots els pares/tutors dels participants i tots els participants, cedeixen el dret de la seva imatge i autoritzen a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar qualsevol fotografia o vídeo registrat durant la cursa. (Inclòs en l'imprès d'autorització de participació del menor. Podeu veure un model al web.

- **Article 1.8.** El corredor eximirà de responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist.
- **Article 1.9.** En cas de mal temps hi pot haver variació del recorregut o bé un recorregut alternatiu que serà degudament comunicat tan bon punt es decideixi.
- **Article 1.20.** En cas d'emergència caldrà posar-se en contacte amb el número proporcionat per l'organització que hi ha en el dorsal. En cas de no tenir cobertura de mòbil caldrà trucar el 112 i identificar-se com a participant de la cursa indicant el punt aproximat i el problema.
- **Article 1.21.** En cas de causes majors l'organització podrà decidir els canvis que consideri més oportuns.

2. ARRIBADA I SORTIDA (ESPLANADA DAVANT DEL SANTUARI)

- **Article 2.1.** El corredor disposarà d'un servei de guarda-roba facilitat per l'organització on podrà deixar una bossa amb el seu número de dorsal visible (sistema facilitat per l'organització). Tot aquest material serà vigilat i lliurat al corredor a la seva arribada. L'horari de tancament serà a les 15:15h. Si no s'ha recollit abans d'aquesta hora caldrà dirigir-se a l'oficina d'informació que disposa Vall de Núria o enviar un correu a olladenuria@unioexcursionista.org
L'organització no es farà càrrec d'objectes fràgils o de valor dins les bosses.
- **Article 2.2.** El corredor disposarà a l'arribada d'un avituallament amb begudes i alimentació que serà EXCLUSIU per a participants.
- **Article 2.3.** Al control d'arribada hi haurà un representant de l'organització de la cursa i un àrbitre per atendre les reclamacions, incidències, etc... Es podran presentar reclamacions fins les 15:15h
- **Article 2.4.** El corredor que no pugui participar a la cursa i no hagi anul·lat la inscripció podrà recollir la bossa d'inscripció el dia de la cursa durant l'entrega de dorsal, o bé a la secretaria de l'Unió Excursionista de Vic fins 15 dies després. Si el corredor no participa i no pot recollir el dorsal al mateix dia de la cursa, li pot recollir un company/a amb una autorització firmada pel corredor on hi ha de constar el DNI del participant i el DNI del que recull el dorsal.

3. PREMIS I CLASSIFICACIONS

- **Article 3.1.** S'estableixen les categories i subcategories masculines i femenines següents:

- Mitja Olla: Absoluta a partir de 18 anys

- Olla Júnior: 16-17-18 anys

A l'apartat de categories de la web s'especifiquen els anys de naixement.

– Article 3.2. Premis, es donarà premis els tres primers/es corredors/es masculí i femení, consisteix en un trofeu i un obsequi

– Article 3.3. Els premis s'han de recollir presencialment a l'acte d'entrega. Cal ser a la zona d'entrega de premis 15 minuts abans de l'inici de l'acte. De no ser-hi no s'entregarà la quantitat establerta en aquest reglament. Els horaris seran marcats a la web.

4. NEUTRALITZACIÓ O SUSPENSIÓ DE LA CURSA

Article 4.1 L'organització prioritza per sobre de tot la seguretat de participants, voluntaris i personal de seguretat. Atesa la naturalesa d'alta muntanya de la prova, s'estableixen els diferents protocols.

En cas que una situació d'alt risc sorprengui l'organització amb la CURSA JA EN MARXA, es podrà optar per:

Article 4.1.1 Neutralització: Aturar la cursa en els punts de control o avituallaments fins que les condicions permetin reprendre-la amb seguretat o fins que es decideixi la seva suspensió definitiva.

Article 4.1.2 Desviament: Obligar els corredors a seguir itineraris alternatius o de retorn immediat cap a la Vall de Núria (meta) per camins més segurs, retallant el recorregut original. En aquest cas, els corredors hauran de seguir estrictament les instruccions del personal de l'organització.

En cas que una situació d'alt risc sorprengui l'organització ABANS DE LA SORTIDA DE LA CURSA, es podrà optar per:

Article 4.1.3 Suspensió de la cursa: Si la previsió meteorològica o les condicions del terreny indiquen que, fins i tot modificant horaris i recorreguts alternatius, el risc per a la integritat física dels participants és massa elevat, l'organització procedirà a la cancel·lació de la cursa abans de l'hora de sortida.

Article 4.2 En cas de suspensió per causes de força major o meteorologia extrema, l'organització NO es farà càrrec del retorn de l'import de la inscripció, tot i que podrà valorar compensacions per a edicions futures.

45 dies abans de l'esdeveniment es retornarà el 70% de l'import de la inscripció a la mateixa targeta amb el que s'ha realitzat el pagament.

En cas de suspensió a partir dels 10 dies abans de la cursa es retornarà el 0% de la inscripció.

Article 5. L'organització i la direcció tècnica es reserven el dret de poder modificar aquest reglament.

PUNT 1 – Els obsequis del corredor, per tots aquells no presentats i no anul·lats, es podran recollir fins 15 dies després de la cursa a la secretaria de la UE Vic, carrer de la Riera 22 de Vic.

PUNT 2 – La categoria junior 2025 és pels nascuts els anys 2008 i 2009.

PUNT 3 - Els joves nascuts el 2007 (tinguin 17 o 18 anys el dia de l'olla) podran escollir participar a Valls de l'Olla o la Mitja Olla.

Direcció tècnica de curses i curses de promoció